

Согласовано



Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
/Ледяева Е.В./

## МЕНЮ

11 октября 2023 г.

### Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5		4		36	0
2010	37	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ.	150	2,1	5,3	6,3	82	0,4
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.	150	3,5	3,5	18,3	120	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>7,8</b>	<b>13,4</b>	<b>39,9</b>	<b>517</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47	5
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,3</b>	<b>10,3</b>	<b>47</b>	<b>5</b>
<b>Обед</b>								
2010	13	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	150	1,5	1,7	9,1	57	0,3
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	60	1	13,8	4,9	155	1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	120	6,8	5,5	31	201	0
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2		0,7	4	3
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С.	150			8,7	35	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
<b>Итого</b>			<b>548</b>	<b>9,5</b>	<b>21</b>	<b>54,4</b>	<b>452</b>	<b>4,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ЙОГУРТ	150	7,5	4,8	12,8	131	0,9
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>7,5</b>	<b>4,8</b>	<b>12,8</b>	<b>131</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2010	26	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ.	120	3,2	6,6	19,8	152	8,2
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ.	30	0,1	0,6	1,1	10	0
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,3	0,1	1,1	7	7,5
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		9,8	39	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>3,7</b>	<b>7,3</b>	<b>31,8</b>	<b>208</b>	<b>15,7</b>
<b>Всего</b>				<b>28,9</b>	<b>46,8</b>	<b>149,2</b>	<b>1355</b>	<b>26,9</b>

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

Согласовано



Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
/Ледяева Е.В./

## МЕНЮ

11 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7		5,6	0,1	51	0
2010	37	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ.	200	2,8	7,3	8,5	111	0,5
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.	200	4,7	4,7	24,4	159	0,8
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371	0
<b>Итого</b>			<b>457</b>	<b>12,9</b>	<b>21,4</b>	<b>53,3</b>	<b>730</b>	<b>1,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41	8,8
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>8,6</b>	<b>41</b>	<b>8,8</b>
<b>Обед</b>								
2010	13	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	200	1,9	2,1	12,3	76	0,6
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	70	1,3	16,3	5,7	181	1,1
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	130	7,4	5,2	32,8	211	0
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2		0,7	4	3
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С.	200			11,6	47	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48					0
<b>Итого</b>			<b>678</b>	<b>10,8</b>	<b>23,6</b>	<b>63,1</b>	<b>519</b>	<b>4,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ЙОГУРТ	200	10	6,4	17	174	1,2
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>10</b>	<b>6,4</b>	<b>17</b>	<b>174</b>	<b>1,2</b>
<b>Ужин</b>								
2010	26	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ.	150	4	8,3	24,8	190	10,3
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ.	30	0,1	0,6	1,1	10	0
к/к	к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,3	0,1	1,1	7	7,6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		13,1	53	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>4,5</b>	<b>9</b>	<b>40,1</b>	<b>260</b>	<b>17,9</b>
<b>Всего</b>				<b>38,6</b>	<b>60,8</b>	<b>182,1</b>	<b>1724</b>	<b>34,2</b>

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.