

Утверждаю

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./

МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	0,04	5,61	0,06	50,79	0,00
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,18	7,73	22,71	181,47	0,58
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	15,65	62,87	0,02
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	447	2,98	0,80	20,30	371,10	0,00
Итого				8,28	14,14	58,72	666,23	0,60
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ.....	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого				1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Обед								
2017	18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	200	5,21	2,16	12,00	88,51	5,96
2010	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ.	50 150	1,50 9,71	0,10 12,30	3,15 24,68	19,40 248,61	2,00 12,28
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	200	0,00	0,00	19,36	77,41	0,00
2010	96	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			648	16,42	14,56	59,19	433,93	20,24
Полдник								
2010	96	ВАРМЛ СЛИВОЧНЫЕ	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	200	0,07	0,00	0,16	0,89	0,02
Итого			222	0,07	0,00	0,16	0,89	0,02
Ужин								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	200	6,22	6,77	20,19	187,83	0,83
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,23	0,11	10,04	42,95	39,00
2008	3	ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			390	6,45	6,88	30,23	210,78	39,83
Всего				32,22	35,78	168,50	1 397,83	64,69

Ст. Медицинская сестра _____ Шалгина А.В.

Шалгина

Утверждаю

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./

МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5	0,03	4,01	0,04	36,28	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	150	3,89	5,71	17,03	135,07	0,44
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	30	0,06	0,00	11,27	45,28	0,01
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	335	2,24	0,60	15,26	279,02	0,00
Итого				6,22	10,32	43,60	495,65	0,45
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ.....	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого				1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Обед								
2017	18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	150	3,92	1,63	9,00	66,46	4,48
2010	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ.	30 120	0,90 8,42	0,06 10,38	1,89 19,76	11,64 206,47	1,20 9,82
2010	24	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	150	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2010	91	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			488	13,24	12,07	45,17	342,62	15,50
Полдник								
2010	96	"ЗЕФИР"	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	150	0,05	0,00	0,11	0,65	0,01
Итого			194	0,05	0,00	0,11	0,65	0,01
Ужин								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	150	4,67	5,08	15,15	125,87	0,62
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,23	0,11	10,04	42,95	39,00
Итого			330	4,90	5,19	25,19	168,82	39,62
Всего				25,41	27,76	134,27	1 093,74	59,56

Ст. Медицинская сестра _____ Шалгина А.В.

Шалгина