

Согласовано



Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./

МЕНЮ

11 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	5	4		36	0
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ,	150	5,7	20,5	148	0,4
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1	10,6	43	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	15,3	279	0
Итого			335	10,3	46,4	506	0,4
II Завтрак							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86
Итого			200	1	0,2	20,2	86
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ.	150	7,9	10,3	124	2,3
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ	30	0,9	1,7	11	1,1
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЕЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	8,4	4,3	134	0,2
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ.	50	0,4	1,2	24	0,1
2008	181	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ,	120	6,7	5	193	0
2010	91	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С".	150		14,6	58	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38			0	
Итого			598	24,3	63,9	544	3,7
Полдник							
2010	114	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ СЛОБНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С	70	4,4	5,2	35,4	208
2010	96	ЯБЛОКАМИ.	150	0,1	11,7	47	0
Итого			220	4,5	47,1	255	1,6
Ужин							
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0,7	4	3
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ.	150	3,1	24,4	170	12,1
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	74	59
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30			0	
Итого			360	3,5	43	248	54,1
Всего				39,2	43,6	1639	63,8

Ст. Медицинская сестра Масляева В.А.

Согласовано



Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./

МЕНЮ

11 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	7	5,6	0,1	51	0
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ,	200	4,7	7,8	27,3	199
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		14,2	57
2008	3	ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40				0
Итого			447	4,8	13,4	41,6	307
II Завтрак							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86
Итого			200	1	0,2	20,2	86
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ.	200	8,4	5,7	13,8	141
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ	50	1,4	0,1	2,9	18
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЕЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	9,7	10,9	5	157
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ.	50	0,4	1,2	2,7	24
2008	181	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ,	130	7,3	5,5	32,8	210
2008	2	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С".	200		9,7		39
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48				0
Итого			748	27,2	23,4	66,9	569
Полдник							
2010	114	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ СЛОБНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С	70	4,4	5,2	35,4	208
2010	96	ЯБЛОКАМИ.	200	0,1	15,7	63	0
Итого			270	4,5	5,2	51,1	271
Ужин							
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ.	25				0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	4,2	8,9	32,6	227
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,3	0,1	23,8	96
Итого			465	4,5	9	56,4	326
Всего				42	51,2	236,2	1579

Ст. Медицинская сестра Масляева В.А.