

Утверждаю

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./



**МЕНЮ**

12 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак</b>							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	0,04	5,61	0,06	50,79
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,95	8,28	26,46	204,88
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	5,16	5,24	22,73	160,43
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,80	20,30	371,10
<b>Итого</b>			<b>447</b>	<b>14,13</b>	<b>19,93</b>	<b>69,55</b>	<b>787,20</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>1,50</b>	<b>0,50</b>	<b>21,00</b>	<b>96,00</b>
<b>Обед</b>							
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ.	200/0/8	7,21	7,05	9,24	133,71
2010	1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ.	50	0,50	4,93	1,83	54,29
2017	74	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ.	70	12,24	3,24	4,74	95,69
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ.	150	3,56	4,58	37,37	205,01
2017	112	НАПИТОК ЧЕРНИЧНЫЙ	200	0,00	0,00	7,65	30,60
2010	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>728</b>	<b>23,51</b>	<b>19,80</b>	<b>60,83</b>	<b>520,30</b>
<b>Полдник</b>							
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,91	6,52	9,57	122,22
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>5,91</b>	<b>6,52</b>	<b>9,57</b>	<b>122,22</b>
<b>Ужин</b>							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150/30	2,19	6,96	17,84	144,63
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,07	0,00	8,82	35,56
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>2,26</b>	<b>6,96</b>	<b>26,66</b>	<b>180,19</b>
<b>Всего</b>				<b>47,31</b>	<b>53,71</b>	<b>187,61</b>	<b>1 705,91</b>

Ст.Медицинская сестра

Масляева В.А.

*В.А.*

Утверждаю

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./



**МЕНЮ**

12 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак</b>							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5	0,03	4,01	0,04	36,28
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	150	4,45	6,21	19,83	153,77
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ.	150	3,87	3,93	17,05	120,34
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>10,59</b>	<b>14,75</b>	<b>52,18</b>	<b>589,41</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	95,99
		ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,73	0,24	23,04	99,43
<b>Итого</b>			<b>225</b>	<b>2,23</b>	<b>0,74</b>	<b>44,04</b>	<b>195,42</b>
<b>Обед</b>							
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ.	150/0/8	5,49	5,34	7,00	101,77
2010	1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ.	30	0,30	2,96	1,09	32,55
2017	74	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ.	60	10,49	2,80	4,06	83,06
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ.	120	2,84	3,70	29,89	164,15
2017	112	НАПИТОК ЧЕРНИЧНЫЙ.	150	0,00	0,00	5,70	22,81
2010	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>556</b>	<b>19,12</b>	<b>14,80</b>	<b>47,74</b>	<b>404,35</b>
<b>Полдник</b>							
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	4,66	6,84	87,30
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>4,22</b>	<b>4,66</b>	<b>6,84</b>	<b>87,30</b>
<b>Ужин</b>							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	120/30	1,86	5,77	14,72	119,72
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	6,60	26,61
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>1,92</b>	<b>5,77</b>	<b>21,32</b>	<b>146,33</b>
<b>Всего</b>				<b>38,08</b>	<b>40,72</b>	<b>172,12</b>	<b>1 422,81</b>

Ст.Медицинская сестра

Масляева В.А.

*В.А.*