



МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецен-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,61	0,06	50,79
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	200	6,25	7,98	33,59	231,95
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ.	200	3,06	3,29	20,48	124,56
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,80	20,30	371,10
Итого			447	12,33	17,68	74,43	778,40
Обед							
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,37	6,67	6,64	112,02
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВДИНЫ.	60	8,64	12,04	4,45	160,79
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,73	5,40	22,68	154,81
		КИСЕЛЬ "ВАЛЕТКА"	200	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНАЦКИЙ."	48	0,10	0,00	0,00	0,00
Итого			658	17,74	24,11	33,77	427,62
Полдник							
2008		ПРЯНИКИ	30	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	384	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,34	0,17	27,29	114,10
Итого			230	0,24	0,17	27,29	114,10
Ужин							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,27	5,47	0,00	67,50
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,30	6,46	46,56	273,73
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	15,65	62,87
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			458	11,65	11,93	62,21	404,10
Всего				41,96	53,89	197,70	1 724,22

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.



МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецен-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,01	0,04	36,28
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,67	5,88	25,15	172,59
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ.	150	2,31	2,46	15,39	93,51
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02
того			335	9,25	12,95	55,84	581,40
II Завтрак							
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	95,98
того			100	1,50	0,50	21,00	95,98
Обед							
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	4,04	5,00	4,97	83,99
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВДИНЫ.	60	8,64	12,08	4,47	161,19
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	2,99	4,30	18,14	123,61
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,28	0,06	18,23	75,06
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00
того			518	15,95	21,44	45,81	443,85
Полдник							
		СНЕЖОК 2,5%	150	0,00	0,00	0,00	0,00
того			150	0,00	0,00	0,00	0,00
Ужин							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,31	4,25	0,00	52,43
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,47	4,91	34,92	205,88
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,07	0,00	11,76	47,24
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00
того			344	8,85	9,16	46,68	305,55
сего				35,55	44,05	169,33	1 426,78

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.