

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
/Ледяева Е.В./



### МЕНЮ

12 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3	3	38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	7	5,6	0,1	51	51	0
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,5	8,3	22,1	186	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,8	5	22,6	155	0,8
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371	0
<b>Итого</b>			<b>457</b>	<b>15,7</b>	<b>22,7</b>	<b>65,1</b>	<b>801</b>	<b>1,7</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96	10
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21</b>	<b>96</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>								
2017	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И КЛЕЦКАМИ	200	7,1	7,7	18,1	171	3,5
2010	1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ.	50	0,5	5	1,7	53	4
2010	49	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	60	15	4,3	2,6	108	0,4
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	150	3,5	5,4	20,9	147	9,8
2017	112	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200		8,1		33	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48					0
<b>Итого</b>			<b>708</b>	<b>26,1</b>	<b>22,4</b>	<b>51,4</b>	<b>512</b>	<b>17,7</b>
<b>Полдник</b>								
		ПЕЧЕНЬЕ РАЗНОЕ-ПРЯНИКИ	20					0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	23,1	96	52
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>0,3</b>	<b>0,1</b>	<b>23,1</b>	<b>96</b>	<b>52</b>
<b>Ужин</b>								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	150/0/30	5,3	7,5	36,4	234	0,2
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1	0,2		1	0
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>5,4</b>	<b>7,5</b>	<b>36,6</b>	<b>235</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>49</b>	<b>53,2</b>	<b>197,2</b>	<b>1740</b>	<b>81,6</b>

Ст. Медицинская сестра

*Масляева В.А.*

Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
/Ледяева Е.В./



### МЕНЮ

12 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3	3	38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	5	4,2	4	4	36	0
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ.	150	4,2	6,3	16,7	141	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,8	4	17	120	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>12,6</b>	<b>17,9</b>	<b>49</b>	<b>614</b>	<b>1,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96	10
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21</b>	<b>96</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>								
2017	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И КЛЕЦКАМИ	150	5,5	5,8	13,5	128	2,6
2010	1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ.	30	0,3	2,9	1	32	2,4
2010	49	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	60	15	4,3	2,6	108	0,4
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	120	2,6	4,3	14,9	109	6,9
2017	112	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	150		6,1		24	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
<b>Итого</b>			<b>548</b>	<b>23,4</b>	<b>17,3</b>	<b>38,1</b>	<b>401</b>	<b>12,3</b>
<b>Полдник</b>								
		ПЕЧЕНЬЕ РАЗНОЕ-ПРЯНИКИ	20					0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	17,4	72	39
<b>Итого</b>			<b>170</b>	<b>0,2</b>	<b>0,1</b>	<b>17,4</b>	<b>72</b>	<b>39</b>
<b>Ужин</b>								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	120/0/25	4,3	6,1	30	193	0,2
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,1		1	0
<b>Итого</b>			<b>295</b>	<b>4,4</b>	<b>6,1</b>	<b>30,1</b>	<b>194</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>42,1</b>	<b>41,9</b>	<b>156,6</b>	<b>1377</b>	<b>62,9</b>

Ст. Медицинская сестра

*Масляева В.А.*

Масляева В.А.