

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
/Ледяева Е.В./**МЕНЮ**  
12 октября 2023 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		36	0,3
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	150	3,8	6,7	16,4	143	0,4
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ.	150	2,3	2,4	15,3	94	0,4
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>8,4</b>	<b>12</b>	<b>31,7</b>	<b>273</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,7	61	13
<b>Итого</b>			<b>130</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>12,7</b>	<b>61</b>	<b>13</b>
<b>Обед</b>								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ.	150/0/8	5,5	5,3	6,8	100	4,3
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ.	150	7,6	11,2	30,3	252	0,8
2010	95	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ С ГРУШЕЙ.	150			13,2	53	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
<b>Итого</b>			<b>496</b>	<b>13,1</b>	<b>16,5</b>	<b>50,3</b>	<b>405</b>	<b>5,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20					0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		11,7	47	0
<b>Итого</b>			<b>170</b>	<b>0,1</b>		<b>11,7</b>	<b>47</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	150	3,7	5,4	22,6	155	10,7
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	1,2	2,4	2,3	36	1,5
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		11,7	47	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>5</b>	<b>7,8</b>	<b>36,6</b>	<b>238</b>	<b>12,2</b>
<b>Всего</b>				<b>27,1</b>	<b>36,8</b>	<b>143</b>	<b>1024</b>	<b>31,8</b>

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
/Ледяева Е.В./**МЕНЮ**  
12 октября 2023 г.**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7		5,6	0,1	51	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,2	9	21,9	190	0,6
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ.	200	3,1	3,3	20,6	125	0,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
<b>Итого</b>			<b>457</b>	<b>10,7</b>	<b>20,9</b>	<b>42,6</b>	<b>404</b>	<b>1,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	80	0,3	0,3	7,8	38	8
<b>Итого</b>			<b>80</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>	<b>7,8</b>	<b>38</b>	<b>8</b>
<b>Обед</b>								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ.	200/0/8	7,3	7	9,5	134	5,6
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ.	200	8,6	13,5	40,4	317	0,9
2010	95	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ С ГРУШЕЙ.	200			17,6	71	0,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48					0
<b>Итого</b>			<b>656</b>	<b>15,9</b>	<b>20,5</b>	<b>67,5</b>	<b>522</b>	<b>7</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20					0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		15,7	63	0
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>0,1</b>		<b>15,7</b>	<b>63</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	180	4,5	6,6	27,1	186	12,8
2003	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,7	2,5	3,7	42	12,2
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		15,7	63	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
<b>Итого</b>			<b>470</b>	<b>5,3</b>	<b>9,1</b>	<b>46,5</b>	<b>291</b>	<b>25</b>
<b>Всего</b>				<b>32,3</b>	<b>50,8</b>	<b>180,1</b>	<b>1318</b>	<b>41,5</b>

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.