

Утверждаю



МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

Если 12 часов

Утверждаю



МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,37	3,04	0,00	37,50	0,28
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ.	150	4,14	6,33	16,66	140,85	0,50
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,86	3,91	17,02	120,03	0,58
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02	0,00
Итого			340	12,61	13,88	48,94	577,44	1,36
II Завтрак								
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00
Итого			100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00
Обед								
2017	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И КЛЕЦКАМИ	150	5,30	5,83	13,55	127,82	2,64
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	28	0,31	0,06	1,06	6,67	6,95
2010	49	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	60	15,17	4,11	2,54	107,39	0,38
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ.	120	2,59	4,28	14,84	108,56	6,90
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,08	0,06	13,28	54,55	0,78
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			546	23,45	14,36	45,27	404,99	17,65
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	9,80	39,39	0,01
Итого			160	0,06	0,00	9,80	39,39	0,01
Ужин								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ.	120/0/25	4,19	6,44	30,57	196,78	0,19
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,06	0,00	0,12	0,69	0,01
Итого			295	4,25	6,44	30,69	197,47	0,20
Всего				41,87	35,18	155,70	1 315,29	29,22

Ст. Медицинская сестра Шалгина А.В.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,37	3,04	0,00	37,50	0,28
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,49	8,24	22,21	185,93	0,66
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,69	4,95	22,52	154,83	0,78
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,80	20,30	371,10	0,00
Итого			450	15,53	17,03	65,03	749,36	1,72
II Завтрак								
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00
Итого			100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00
Обед								
2017	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И КЛЕЦКАМИ	200	7,09	7,76	18,06	170,36	3,53
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	28	0,31	0,06	1,06	6,67	6,95
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ.	150	3,53	5,37	20,92	146,72	9,82
2010	49	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ.	60	15,15	4,05	2,55	106,98	0,38
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,10	0,10	17,75	72,90	1,04
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			686	26,18	17,35	60,34	503,63	21,72
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,06	0,00	13,03	52,44	0,02
Итого			210	0,08	0,00	13,03	52,44	0,02
Ужин								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ.	150/0/30	5,03	7,80	36,77	237,19	0,23
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,06	0,00	0,16	0,96	0,02
Итого			380	5,11	7,80	36,93	238,15	0,25
Всего				48,40	42,68	196,33	1 639,58	33,71

Ст. Медицинская сестра Шалгина А.В.