

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./



МЕНЮ

13 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОНАМ)	7	5,6	0,1	51	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	8,4	26,5	205	0,6
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,3	22,8	161	0,8
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	20,3	371	0
Итого			447	14,2	20,1	69,7	788
II Завтрак							
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96
Итого			100	1,5	0,5	21	96
Обед							
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/108	7,3	7	9,3	133
к/к	к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	25	0,3	0,1	1	6
2017	74	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	12,4	3,1	4,2	94
2017	315	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,5	4,7	37,2	205
2010	112	НАПИТОК ЧЕРНИЧНЫЙ	200			7,8	31
2010	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48				0
Итого			701	23,5	14,9	59,5	469
Полдник							
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122
Итого			200	5,9	6,5	9,6	122
Ужин							
2010	46	ЗАЛЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ	150/10/30	5,2	7,7	37,2	237
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1	0,2		1
Итого			380	5,3	7,7	37,4	238
Всего				50,4	49,7	197,2	1713

Ст. Медицинская сестра В.В.В.В. Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./



МЕНЮ

13 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОНАМ)	5		4		36
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,3	6,2	19,8	154
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,9	4	17	120
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279
Итого			335	10,4	14,8	52,1	589
II Завтрак							
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96
		ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,8	0,3	23,1	99
Итого			225	2,3	0,8	44,1	195
Обед							
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/108	5,6	5,3	6,9	101
к/к	к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	25	0,3	0,1	1	6
2017	74	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	10,7	2,7	3,6	81
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,8	3,7	29,9	164
2010	112	НАПИТОК ЧЕРНИЧНЫЙ	150			5,8	23
2010	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38				0
Итого			551	19,4	11,8	47,2	375
Полдник							
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87
Итого			150	4,3	4,7	6,9	87
Ужин							
2010	46	ЗАЛЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ	120/10/25	4,3	6,2	30,1	193
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,1		1
Итого			295	4,4	6,2	30,2	194
Всего				40,8	38,3	180,5	1440

Ст. Медицинская сестра В.В.В.В. Масляева В.А.