

Утверждено

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./

**МЕНЮ**

13 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                         | Выход        | Химический состав |               | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--|--------------|-------------------|---------------|--|-----------------------|
|                               |                     |  |              | Белки, г          | Жиры, г       |  |                       |
| <b>Завтрак</b>                |                     |  |              |                   |               |  |                       |
| 2017                          | 1                   | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).                 | 5            | 0,03              | 4,01          | 0,04                                     | 36,28                 |
| 2010                          | 40                  | КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ<br>ВЯЗКАЯ.         | 150          | 4,63              | 6,12          | 17,27                                    | 143,14                |
| 2012                          | 395                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                 | 150          | 3,45              | 3,47          | 18,28                                    | 119,07                |
| 2008                          | 1                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 30           | 2,24              | 0,60          | 15,26                                    | 279,02                |
| <b>Итого</b>                  |                     |  | <b>335</b>   | <b>10,35</b>      | <b>14,20</b>  | <b>50,85</b>                             | <b>577,51</b>         |
| <b>II Завтрак</b>             |                     |  |              |                   |               |  |                       |
| 2008                          |                     | ГРУША                                      | 100          | 0,00              | 0,00          | 0,00                                     | 0,00                  |
| <b>Итого</b>                  |                     |  | <b>100</b>   | <b>0,00</b>       | <b>0,00</b>   | <b>0,00</b>                              | <b>0,00</b>           |
| <b>Обед</b>                   |                     |  |              |                   |               |  |                       |
| 2008                          | 108                 | СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ<br>БУЛЬОНЕ.         | 150          | 0,99              | 1,60          | 9,39                                     | 56,08                 |
| к/к                           | к/к                 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                              | 30           | 0,24              | 0,03          | 0,75                                     | 4,19                  |
| 2010                          | 68                  | БЕФСТОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО<br>СМЕТАНЫМ СОУСОМ | 60           | 1,07              | 13,94         | 4,98                                     | 155,18                |
| 2010                          | 78                  | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.                         | 120          | 2,82              | 4,23          | 16,74                                    | 116,83                |
| 2017                          | 112                 | НАПИТОК ЧЕРНИЧНЫЙ.                         | 150          | 0,00              | 0,00          | 5,40                                     | 21,59                 |
|                               | 38                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                | 38           | 0,00              | 0,00          | 0,00                                     | 0,00                  |
| <b>Итого</b>                  |                     |  | <b>648</b>   | <b>5,12</b>       | <b>19,80</b>  | <b>37,26</b>                             | <b>353,87</b>         |
| <b>Полдник</b>                |                     |  |              |                   |               |  |                       |
|                               |                     | СНЕЖОК 2.5%                                | 150          | 0,00              | 0,00          | 0,00                                     | 0,00                  |
| <b>Итого</b>                  |                     |  | <b>150</b>   | <b>0,00</b>       | <b>0,00</b>   | <b>0,00</b>                              | <b>0,00</b>           |
| <b>Ужин</b>                   |                     |  |              |                   |               |  |                       |
| 2008                          | 14                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                             | 14           | 3,31              | 4,25          | 0,00                                     | 52,43                 |
| 2010                          | 75                  | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ.            | 150          | 5,47              | 4,90          | 34,92                                    | 205,78                |
| к/к                           | к/к                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                              | 150/5        | 0,08              | 0,00          | 6,88                                     | 28,41                 |
| 2008                          | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 30           | 0,00              | 0,00          | 0,00                                     | 0,00                  |
| <b>Итого</b>                  |                     |  | <b>349</b>   | <b>8,86</b>       | <b>9,15</b>   | <b>41,80</b>                             | <b>286,62</b>         |
| <b>Всего</b>                  |                     |  | <b>24,33</b> | <b>43,15</b>      | <b>129,91</b> | <b>1 218,00</b>                          | <b>14,29</b>          |

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

Утверждено

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./

**МЕНЮ**

13 марта 2024 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                         | Выход        | Химический состав |               | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--|--------------|-------------------|---------------|--|-----------------------|
|                               |                     |  |              | Белки, г          | Жиры, г       |  |                       |
| <b>Завтрак</b>                |                     |  |              |                   |               |  |                       |
| 2017                          | 1                   | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).                 | 7            | 0,04              | 5,61          | 0,06                                     | 50,79                 |
| 2010                          | 40                  | КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ<br>ВЯЗКАЯ.         | 200          | 6,15              | 8,19          | 22,97                                    | 191,00                |
| 2012                          | 395                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                 | 200          | 4,32              | 4,66          | 22,85                                    | 151,70                |
| 2008                          | 1                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 40           | 2,98              | 0,80          | 20,30                                    | 371,10                |
| <b>Итого</b>                  |                     |  | <b>447</b>   | <b>13,49</b>      | <b>19,26</b>  | <b>66,18</b>                             | <b>764,59</b>         |
| <b>II Завтрак</b>             |                     |  |              |                   |               |  |                       |
| 2008                          |                     | ГРУША                                      | 100          | 0,00              | 0,00          | 0,00                                     | 0,00                  |
| <b>Итого</b>                  |                     |  | <b>100</b>   | <b>0,00</b>       | <b>0,00</b>   | <b>0,00</b>                              | <b>0,00</b>           |
| <b>Обед</b>                   |                     |  |              |                   |               |  |                       |
| 2008                          | 108                 | СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ<br>БУЛЬОНЕ.         | 200          | 1,33              | 2,12          | 12,58                                    | 74,73                 |
| к/к                           | к/к                 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                              | 30           | 0,24              | 0,03          | 0,75                                     | 4,19                  |
| 2010                          | 68                  | БЕФСТОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО<br>СМЕТАНЫМ СОУСОМ | 60           | 1,07              | 13,94         | 4,98                                     | 155,16                |
| 2010                          | 78                  | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.                         | 150          | 3,53              | 5,29          | 20,92                                    | 145,99                |
| 2017                          | 112                 | НАПИТОК ЧЕРНИЧНЫЙ.                         | 200          | 0,00              | 0,00          | 7,17                                     | 28,64                 |
|                               | 48                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"                    | 48           | 0,00              | 0,00          | 0,00                                     | 0,00                  |
| <b>Итого</b>                  |                     |  | <b>688</b>   | <b>5,17</b>       | <b>21,38</b>  | <b>46,40</b>                             | <b>408,71</b>         |
| <b>Полдник</b>                |                     |  |              |                   |               |  |                       |
|                               |                     | СНЕЖОК 2.5%                                | 175          | 0,00              | 0,00          | 0,00                                     | 0,00                  |
| <b>Итого</b>                  |                     |  | <b>175</b>   | <b>0,00</b>       | <b>0,00</b>   | <b>0,00</b>                              | <b>0,00</b>           |
| <b>Ужин</b>                   |                     |  |              |                   |               |  |                       |
| 2008                          | 14                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                             | 18           | 4,27              | 5,48          | 0,00                                     | 67,54                 |
| 2010                          | 75                  | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ.            | 200          | 7,30              | 6,46          | 46,56                                    | 273,73                |
| к/к                           | к/к                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                              | 200/5        | 0,10              | 0,00          | 9,14                                     | 37,47                 |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 40           | 0,00              | 0,00          | 0,00                                     | 0,00                  |
| <b>Итого</b>                  |                     |  | <b>463</b>   | <b>11,67</b>      | <b>11,94</b>  | <b>55,70</b>                             | <b>378,74</b>         |
| <b>Всего</b>                  |                     |  | <b>31,33</b> | <b>52,58</b>      | <b>168,28</b> | <b>1 552,04</b>                          | <b>16,87</b>          |

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.