Утверждаю

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./

МЕНЮ

13 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5	0,03	4,01	0,04	36,28	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	150	3,89	5,74	17,03	135,37	0,44
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,06	0,00	11,29	45,35	0,01
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02	0,00
Итого			**335**	**6,22**	**10,35**	**43,62**	**496,02**	**0,45**
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ.....	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			**200**	**1,00**	**0,20**	**20,20**	**86,00**	**4,00**
Обед								
2017	17	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ.	150	5,16	2,57	10,55	86,08	5,34
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	30	0,90	0,06	1,89	11,64	1,20
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	60	21,57	21,84	4,26	299,49	1,37
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	120	4,38	3,81	27,93	163,66	0,00
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	150	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			**548**	**32,01**	**28,28**	**59,15**	**618,92**	**7,91**
Полдник								
		ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,08	0,00	0,16	0,96	0,02
Итого			**170**	**0,08**	**0,00**	**0,16**	**0,96**	**0,02**
Ужин								
2010	15	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ.	150	4,59	4,80	17,30	131,49	0,52
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	11,75	47,21	0,01
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			**330**	**4,65**	**4,80**	**29,05**	**178,70**	**0,53**
Всего				**43,96**	**43,63**	**152,18**	**1 380,60**	**12,91**

Ст.Медицинская сестра _____ Масляева В.А.

Утверждаю

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./

МЕНЮ

13 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	0,04	5,61	0,06	50,79	0,00
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,18	7,73	22,71	181,47	0,58
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	15,65	62,87	0,02
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,80	20,30	371,10	0,00
Итого			**447**	**8,28**	**14,14**	**58,72**	**666,23**	**0,60**
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ.....	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			**200**	**1,00**	**0,20**	**20,20**	**86,00**	**4,00**
Обед								
2017	17	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ.	200	6,87	3,44	14,06	114,80	7,13
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	50	1,50	0,10	3,15	19,40	2,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	70	25,17	25,49	4,97	349,48	1,60
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	150	5,47	4,71	34,92	204,19	0,00
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	200	0,00	0,00	19,36	77,41	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			**718**	**39,01**	**33,74**	**76,46**	**765,28**	**10,73**
Полдник								
		ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,11	0,00	0,23	1,35	0,02
Итого			**220**	**0,11**	**0,00**	**0,23**	**1,35**	**0,02**
Ужин								
2010	15	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ.	150	4,59	4,80	17,30	131,49	0,52
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	15,65	62,87	0,02
2008	3	ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			**390**	**4,67**	**4,80**	**32,95**	**194,36**	**0,54**
Всего				**53,07**	**52,88**	**188,56**	**1 713,22**	**15,89**

Ст.Медицинская сестра _____ Масляева В.А.