

Утверждаю

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./

**МЕНЮ**

13 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	2,16	2,77	0,00	34,13	0,25
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ	200	5,57	8,75	21,00	185,96	0,58
2010	96	ОВСЯНЫХ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	0,08	0,00	15,65	62,87	0,02
2008	1	ЧАЙ С САХАРОМ	40	2,98	0,80	20,30	371,10	0,00
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449	10,79	12,32	56,95	654,06	0,85
<b>Итого</b>								
<b>Обед</b>								
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА	200/0/6	6,26	7,10	12,83	144,41	5,10
2008	23	МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	50	0,45	5,05	1,45	52,96	8,99
2013	210	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И	150	11,46	15,83	18,93	265,41	8,87
2008	396	МЯСОМ	200	0,35	0,14	32,73	134,72	0,80
2008	1	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	654	18,52	28,12	66,00	597,50	23,76
<b>Итого</b>								
<b>Полдник</b>								
2008	24	ПЕЧЕНЬЕ	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ	200	0,31	0,14	17,21	72,59	52,00
2008	1	ШИПОВНИКА	224	0,31	0,14	17,21	72,59	52,00
<b>Итого</b>								
<b>Ужин</b>								
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	13,10	17,25	2,49	217,86	0,20
2010	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ ОТВАРНОЙ	60	1,80	0,12	3,78	23,28	2,40
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	15,65	62,87	0,02
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	430	14,98	17,37	21,92	304,01	2,62
<b>Итого</b>								
<b>Всего</b>								

Ст. Медицинская сестра *Масляева В.А.* Масляева В.А.

Утверждаю

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./

**МЕНЮ**

13 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,01	0,04	36,28	0,00
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ	150	4,18	6,45	15,75	138,33	0,44
2010	96	ОВСЯНЫХ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	0,07	0,00	11,76	47,24	0,01
2008	1	ЧАЙ С САХАРОМ	30	2,24	0,60	15,26	279,02	0,00
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	335	6,52	11,06	42,81	500,87	0,45
<b>Итого</b>								
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
2008	1	ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
2008	1	ЯБЛОКО	300	1,40	0,60	30,00	133,00	14,00
<b>Итого</b>								
<b>Обед</b>								
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА	150/0/6	4,42	5,11	9,62	105,13	3,82
2008	23	МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	30	0,27	3,03	0,81	31,77	5,40
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И	130	10,17	13,98	16,36	233,41	7,69
2013	210	ОГУРЦОВ	150	0,26	0,11	24,59	101,05	0,60
2008	396	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	1	МЯСОМ	604	15,12	22,23	51,44	471,36	17,51
2008	1	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	604	15,12	22,23	51,44	471,36	17,51
<b>Итого</b>								
<b>Полдник</b>								
2008	24	ПЕЧЕНЬЕ	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ	150	0,23	0,11	12,94	54,56	39,00
2008	1	ШИПОВНИКА	174	0,23	0,11	12,94	54,56	39,00
<b>Итого</b>								
<b>Ужин</b>								
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	12,12	15,95	2,30	201,46	0,19
2010	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ ОТВАРНОЙ	30	0,90	0,06	1,89	11,63	1,20
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	0,07	0,00	11,76	47,24	0,01
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	330	13,09	16,01	15,95	260,33	1,40
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	330	13,09	16,01	15,95	260,33	1,40
<b>Итого</b>								
<b>Всего</b>								

Ст. Медицинская сестра *Масляева В.А.* Масляева В.А.