

Согласовано



МЕНИЮ
13 сентября 2023 г.
Ясли 12 часов

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Игудина Е.В./
Игудина Е.В./

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	5		4		36	0
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ "	150	4,7	6,9	17,6	152	0,5
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.	150	3,5	3,5	18,3	120	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
Итого			345	12,8	18	51,2	625	1,4
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41	8,8
		ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,8	0,3	23,1	99	0,8
Итого			225	1,2	0,7	31,7	140	9,6
Обед								
2010	13	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	150	1,5	1,7	9,1	57	0,3
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	30	0,9	0,1	1,9	12	1,2
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	60	1	13,8	4,9	155	1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	120	6,8	5,5	31	201	0
2017	112	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	150			6	24	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
Итого			548	10,2	21,1	52,9	449	2,5
Полдник								
2008		ЙОГУРТ	150	7,5	4,8	12,8	131	0,9
Итого			150	7,5	4,8	12,8	131	0,9
Ужин								
2010	26	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	120	3,3	6,6	19,8	152	8,2
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ.	30	0,1	0,6	1,1	10	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		9,8	39	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
Итого			330	3,5	7,2	30,7	201	8,2
Всего				35,2	51,8	179,3	1546	22,6

Ст. Медицинская сестра Масляева В.А.

Согласовано



МЕНИЮ
13 сентября 2023 г.
Сад 12 часов

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Игудина Е.В./
Игудина Е.В./

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	7		5,6	0,1	51	0
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ.	200	6,3	9,4	23,5	204	0,6
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.	200	4,7	4,7	24,4	159	0,8
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371	0
Итого			457	16,4	23,5	68,3	823	1,7
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41	8,8
Итого			100	0,4	0,4	8,6	41	8,8
Обед								
2010	13	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,9	2,1	12,3	76	0,6
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	50	1,6	0,1	3,2	19	2
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	70	1,3	16,3	5,7	181	1,1
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	130	7,4	5,2	32,8	211	0
2017	112	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200			8,1	32	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48					0
Итого			698	12,2	23,7	62,1	519	3,7
Полдник								
2008		ЙОГУРТ	200	10	6,4	17	174	1,2
Итого			200	10	6,4	17	174	1,2
Ужин								
2010	26	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	150	4,1	8,3	24,8	190	10,3
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ.	30	0,1	0,6	1,1	10	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		13,1	53	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
Итого			420	4,3	8,9	39	253	10,3
Всего				43,3	62,9	195	1810	25,7

Ст. Медицинская сестра Масляева В.А.