

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./**МЕНЮ**
13 октября 2023 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
2009	50	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,9	8,6	22,4	190	0,5
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.	200	4,7	4,7	24,4	159	0,8
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
Итого			447	10,6	19,1	46,9	401	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2017	14	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ.	200	7	7,4	14,8	157	7,2
2010	83	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ.	200	8,5	15,9	21,7	266	17,2
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С".	200			19,4	77	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48					0
Итого			648	15,5	23,3	55,9	500	24,4
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	24					0
2010	91	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ, ИЗЮМА, ГРУШИ	200	0,2	0,1	21	85	0
Итого			224	0,2	0,1	21	85	0
Ужин								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	200	6,2	6,7	20,2	168	0,8
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		15,7	63	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
Итого			440	6,3	6,7	35,9	231	0,8
Всего				33,6	49,4	179,9	1303	30,5

Ст Медицинская сестра

Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./**МЕНЮ**
13 октября 2023 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2009	50	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ.	150	4,3	6,4	16,7	142	0,4
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.	150	3,5	3,5	18,3	120	0,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
Итого			335	7,8	14	35	299	1
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	125					0
Итого			125					0
Обед								
2017	14	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ.	150	5,5	5,9	11,1	120	5,3
2010	83	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ.	150	6,9	12,5	16,4	207	12,8
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С".	150			14,6	58	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
Итого			488	12,4	18,4	42,1	385	18,1
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	24					0
2010	91	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ, ИЗЮМА, ГРУШИ	150	0,2		15,8	64	0
Итого			174	0,2		15,8	64	0
Ужин								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	150	4,7	5,1	15,1	126	0,6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		11,7	47	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
Итого			330	4,8	5,1	26,8	173	0,6
Всего				25,2	37,5	119,7	921	19,7

Ст.Медицинская сестра

Масляева В.А.