

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./



**МЕНЮ**

13 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5		4		36	0
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ.	150	3,6	5,7	20,5	148	0,4
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		10,6	43	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>5,9</b>	<b>10,3</b>	<b>46,4</b>	<b>506</b>	<b>0,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ.	150	7,9	5,7	10,3	124	2,3
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ	30	0,9	0,1	1,7	11	1,1
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ.	50	0,4	1,2	2,7	24	0,1
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	60	7,5	8,6	4,3	125	0,2
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	120	6,7	5	30,3	193	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	19,1	77	0,7
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
<b>Итого</b>			<b>598</b>	<b>23,5</b>	<b>20,7</b>	<b>68,4</b>	<b>554</b>	<b>4,4</b>
<b>Полдник</b>								
2010	115	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ СДОБНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ.	70	4,2	2,7	39,9	200	0,1
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		11,7	47	0
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>4,3</b>	<b>2,7</b>	<b>51,6</b>	<b>247</b>	<b>0,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2		0,8	4	3
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ.	150	3,1	6,5	24,4	170	12,1
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		11,7	47	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>3,4</b>	<b>6,5</b>	<b>36,9</b>	<b>221</b>	<b>15,1</b>
<b>Всего</b>				<b>38,1</b>	<b>40,4</b>	<b>223,5</b>	<b>1614</b>	<b>24</b>

Ст. Медицинская сестра Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./



**МЕНЮ**

13 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	5,6	0,1	51	0	
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ.	200	4,7	7,8	27,3	199	0,6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		14,2	57	0
2008	3	ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНЧНЫЙ	40					0
<b>Итого</b>			<b>447</b>	<b>4,8</b>	<b>13,4</b>	<b>41,6</b>	<b>307</b>	<b>0,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ.	200	8,4	5,7	13,8	141	3,1
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ	50	1,4	0,1	2,9	18	1,9
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ.	50	0,4	1,2	2,7	24	0,1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	130	7,3	5,5	32,8	210	0
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	8,8	10	5	145	0,3
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,1	0,1	25,4	103	0,9
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48					0
<b>Итого</b>			<b>748</b>	<b>26,4</b>	<b>22,6</b>	<b>82,6</b>	<b>641</b>	<b>6,3</b>
<b>Полдник</b>								
2010	115	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ СДОБНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ.	70	4,2	2,7	39,9	200	0,1
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		15,7	63	0
<b>Итого</b>			<b>270</b>	<b>4,3</b>	<b>2,7</b>	<b>55,6</b>	<b>263</b>	<b>0,1</b>
<b>Ужин</b>								
2010	24	СЕЛЬДЬ С С В МАСЛЕ	25					0
2010	96	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ.	200	4,2	8,9	32,6	227	16,2
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		15,7	63	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
<b>Итого</b>			<b>465</b>	<b>4,3</b>	<b>8,9</b>	<b>48,3</b>	<b>290</b>	<b>16,2</b>
<b>Всего</b>				<b>40,8</b>	<b>47,8</b>	<b>248,3</b>	<b>1587</b>	<b>27,2</b>

Ст. Медицинская сестра Масляева В.А.