

Согласовано



МЕНЮ

13 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, С, мг	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7		5,6	0,1	51	0
2010	40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	200	6,1	8,2	23,1	191	0,6
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,4	4,7	22,9	152	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371	0
Итого			447	13,5	19,3	66,4	765	1,4
II Завтрак								
2008		ГРУША	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	200	1,3	2,1	12,6	75	0,6
2017	98	КОТЛЕТЫ РУБЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ.	70	0,9	3,4	4,2	51	0
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ.	75	1,8	2,5	7,4	60	15,9
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	75	1,8	2,6	10,5	73	4,9
2017	112	НАПИТОК ЧЕРНИЧНЫЙ	200			7,8	31	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48					0
Итого			668	5,8	10,6	42,5	290	21,4
Полдник								
		СНЕЖОК 2.5%	200					0
Итого			200					0
Ужин								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,3	5,5		68	0,5
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	200	7,3	6,5	46,6	274	0
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0,1		8,4	35	0,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
Итого			463	11,7	12	55	377	1,1
Всего				31	41,9	163,9	1432	23,9

Ст. Медицинская сестра  Масляева В. А.

Согласовано



МЕНЮ

13 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5		4		36	0
2010	40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	150	4,5	6	17,2	143	0,4
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,4	3,5	18,3	119	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
Итого			335	10,1	14,1	50,8	577	1
II Завтрак								
2008		ГРУША	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	150	1	1,6	9,3	56	0,4
2017	98	КОТЛЕТЫ РУБЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ.	60	0,8	2,9	3,6	44	0
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ.	65	1,5	2,2	6,3	52	13,9
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	65	1,5	2,4	9,1	63	4,3
2017	112	НАПИТОК ЧЕРНИЧНЫЙ	150			5,8	23	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
Итого			528	4,8	9,1	34,1	238	18,6
Полдник								
		СНЕЖОК 2.5%	150					0
Итого			150					0
Ужин								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,3	4,3		53	0,4
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	150	5,4	5	34,9	206	0
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,1		6,5	27	0,5
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
Итого			349	8,8	9,3	41,4	286	0,9
Всего				23,7	32,5	126,3	1101	20,5

Ст. Медицинская сестра  Масляева В. А.