

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
/Ледяева Е.В./

### МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак</b>							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5		4		36
2010	40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	150	4,5	6	17,2	143
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,4	3,5	18,3	119
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>10,1</b>	<b>14,1</b>	<b>50,8</b>	<b>577</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		ГРУША	100				0
<b>Итого</b>			<b>100</b>				<b>0</b>
<b>Обед</b>							
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	150	1	1,6	9,3	56
2017	98	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ.	60	0,8	2,9	3,6	44
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ.	65	1,5	2,2	6,3	52
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	65	1,5	2,4	9,1	63
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	150			7,3	29
<b>Итого</b>			<b>528</b>	<b>4,8</b>	<b>9,1</b>	<b>35,6</b>	<b>244</b>
<b>Полдник</b>							
		СНЕЖОК 2.5%	150				0
<b>Итого</b>			<b>150</b>				<b>0</b>
<b>Ужин</b>							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,3	4,3		53
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5	34,9	205
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		11,7	47
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				0
<b>Итого</b>			<b>344</b>	<b>8,8</b>	<b>9,3</b>	<b>46,6</b>	<b>306</b>
<b>Всего</b>				<b>23,7</b>	<b>32,5</b>	<b>133</b>	<b>1127</b>

Масляева В.А.

Ст. Медицинская сестра

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
/Ледяева Е.В./

### МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак</b>							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7		5,6	0,1	51
2010	40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	200	6,1	8,2	23,1	191
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,4	4,7	22,9	152
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371
<b>Итого</b>			<b>447</b>	<b>13,5</b>	<b>19,3</b>	<b>66,4</b>	<b>765</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		ГРУША	100				0
<b>Итого</b>			<b>100</b>				<b>0</b>
<b>Обед</b>							
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	200	1,3	2,1	12,6	75
2017	98	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ.	70	0,9	3,4	4,2	51
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ.	75	1,8	2,5	7,4	60
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	75	1,8	2,6	10,5	73
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	200			9,7	39
<b>Итого</b>			<b>668</b>	<b>5,8</b>	<b>10,6</b>	<b>44,4</b>	<b>298</b>
<b>Полдник</b>							
		СНЕЖОК 2.5%	200				0
<b>Итого</b>			<b>200</b>				<b>0</b>
<b>Ужин</b>							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,3	5,5		68
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,3	6,5	46,6	274
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		15,7	63
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40				0
<b>Итого</b>			<b>458</b>	<b>11,7</b>	<b>12</b>	<b>62,3</b>	<b>405</b>
<b>Всего</b>				<b>31</b>	<b>41,9</b>	<b>173,1</b>	<b>1468</b>

Масляева В.А.

Ст. Медицинская сестра