

Утверждено

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./



МЕНЮ

14 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,37	3,04	0,00	37,50	0,28
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,61	0,06	50,79	0,00
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	200	6,25	7,99	33,59	232,02	0,54
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ МОЛОКОМ	200	3,06	3,29	20,48	124,57	0,57
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,80	20,30	371,10	0,00
Итого			457	14,70	20,73	74,43	815,98	1,39
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,37	6,67	6,64	112,06	7,20
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10,27	14,01	6,21	192,06	1,93
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,49	6,86	38,38	248,85	0,00
		КИСЕЛЬ "ВАЛЕТКА"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			668	24,13	27,54	51,23	552,95	9,13
Полдник								
		ПЕЧЕНЬЕ РАЗНОЕ-ПРЯНИКИ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0,10	0,00	8,19	33,87	0,88
Итого			235	0,10	0,00	8,19	33,87	0,88
Ужин								
2017	118	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ	130/30	10,57	9,84	75,55	433,24	0,44
		ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,08	0,00	0,16	0,96	0,02
Итого			360	10,65	9,84	75,71	434,20	0,46
Всего			49,98	58,51	219,36	1 884,00	21,66	

Ст. Медицинская сестра Масляева В.А.

Утверждено

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./



МЕНЮ

14 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,37	3,03	0,00	37,43	0,28
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,01	0,04	36,28	0,00
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,67	5,91	25,15	172,90	0,40
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ МОЛОКОМ	150	2,30	2,46	15,37	93,41	0,42
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02	0,00
Итого			345	11,61	16,01	55,92	619,04	1,10
II Завтрак								
		КИВИ	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,73	0,24	23,04	99,43	0,80
Итого			215	0,73	0,24	23,04	99,43	0,80
Обед								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	4,04	5,01	4,99	84,20	5,41
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	8,79	11,96	5,32	164,27	1,66
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,79	5,48	30,72	199,02	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАТИ И ИЗЮМА	150	0,49	0,11	22,87	95,33	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			518	20,11	22,56	63,90	542,82	7,07
Полдник								
		ПРЯНИКИ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,08	0,00	6,18	25,57	0,51
Итого			185	0,08	0,00	6,18	25,57	0,51
Ужин								
2017	118	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ	120/30	9,87	9,21	70,79	405,79	0,41
		ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,06	0,00	0,12	0,69	0,01
Итого			300	9,93	9,21	70,91	406,48	0,42
Всего			42,46	48,02	219,85	1 693,34	9,90	

Ст. Медицинская сестра Масляева В.А.