

Утверждено

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./

МЕНЮ

14 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,37	3,05	0,00	37,58	0,28
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,01	0,04	36,28	0,00
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,14	6,33	16,66	140,85	0,50
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,86	3,91	17,02	120,03	0,58
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02	0,00
Итого			345	12,64	17,90	48,98	613,76	1,36
II Завтрак								
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,01	10,00
		ПОРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,73	0,24	23,04	96,43	0,80
Итого			225	2,23	0,74	44,04	195,44	10,80
Обед								
2008	108	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	150	3,20	4,19	14,36	107,73	1,00
2010	1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	30	0,30	2,96	1,10	32,56	2,16
2010	49	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	60	15,02	3,81	2,04	102,14	0,38
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ	120	2,59	4,26	14,84	108,42	6,90
2017	112	НАПИТОК ЧЕРНИЧНЫЙ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			548	21,11	15,22	32,34	350,85	10,44
Полдник								
		ПЕЧЕНЬЕ РАЗНОЕ-ПРЯНИКИ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	9,81	39,47	0,01
Итого			170	0,06	0,00	9,81	39,47	0,01
Ужин								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/25	4,33	6,34	30,77	197,38	0,18
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,06	0,00	0,13	0,77	0,01
Итого			295	4,39	6,34	30,90	198,15	0,19
Всего			40,43	40,20	166,07	1 397,67	22,80	

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.

Утверждено

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./

МЕНЮ

14 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,37	3,04	0,00	37,54	0,28
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,61	0,06	50,79	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,49	8,24	22,21	185,97	0,66
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,69	4,95	22,52	154,83	0,78
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,80	20,30	371,10	0,00
Итого			457	15,57	22,64	65,09	800,23	1,72
II Завтрак								
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00
Итого			100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00
Обед								
2008	108	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	200	4,26	5,59	19,15	143,64	1,33
2010	1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	50	0,50	4,93	1,83	54,29	3,60
2010	49	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	60	15,02	3,79	2,04	102,02	0,38
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ	150	3,53	5,38	20,92	146,77	9,82
2017	112	НАПИТОК ЧЕРНИЧНЫЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			708	23,31	19,69	43,94	446,72	15,13
Полдник								
		ПЕЧЕНЬЕ РАЗНОЕ-ПРЯНИКИ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	13,04	52,46	0,02
Итого			220	0,08	0,00	13,04	52,46	0,02
Ужин								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	5,26	7,85	37,71	242,43	0,23
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,06	0,00	0,16	0,96	0,02
Итого			380	5,34	7,85	37,87	243,39	0,25
Всего			180,94	45,80	50,68	180,94	1 638,80	27,12

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.