

Утверждаю

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./



### МЕНЮ

14 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	0,04	5,61	0,06	50,79	0,00
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,18	7,74	22,71	181,48	0,58
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	15,65	62,88	0,02
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,80	20,30	371,10	0,00
<b>Итого</b>			<b>447</b>	<b>8,28</b>	<b>14,15</b>	<b>58,72</b>	<b>666,25</b>	<b>0,60</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ.....	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2017	17	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ.	200	6,87	3,44	14,06	114,80	7,13
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	50	1,50	0,10	3,15	19,40	2,00
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ.	150	9,70	12,30	24,68	248,57	12,28
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И КУРАГИ	200	0,08	0,08	25,13	102,01	0,80
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>648</b>	<b>18,15</b>	<b>15,92</b>	<b>67,02</b>	<b>484,78</b>	<b>22,21</b>
<b>Полдник</b>								
		ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,08	0,00	0,16	0,96	0,02
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>0,08</b>	<b>0,00</b>	<b>0,16</b>	<b>0,96</b>	<b>0,02</b>
<b>Ужин</b>								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	200	6,22	6,77	20,19	167,83	0,83
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0,24	0,01	13,45	55,72	0,92
2008	3	ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>445</b>	<b>6,46</b>	<b>6,78</b>	<b>33,64</b>	<b>223,55</b>	<b>1,75</b>
<b>Всего</b>				<b>33,97</b>	<b>37,05</b>	<b>179,74</b>	<b>1 461,54</b>	<b>28,58</b>

Ст. Медицинская сестра

*Шаплина А.В.*

Шаплина А.В.

Утверждаю

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./



### МЕНЮ

14 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5	0,03	4,01	0,04	36,28	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	150	3,89	5,71	17,03	135,14	0,44
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	11,29	45,40	0,01
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02	0,00
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>6,22</b>	<b>10,32</b>	<b>43,62</b>	<b>495,84</b>	<b>0,45</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ.....	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2017	17	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ.	150	5,16	2,56	10,55	86,02	5,34
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	30	0,90	0,06	1,89	11,65	1,20
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ.	120	8,43	10,39	19,76	206,66	9,83
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И КУРАГИ	150	0,06	0,06	18,85	76,51	0,60
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>488</b>	<b>14,55</b>	<b>13,07</b>	<b>51,05</b>	<b>380,84</b>	<b>16,97</b>
<b>Полдник</b>								
		ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,06	0,00	0,13	0,74	0,01
<b>Итого</b>			<b>170</b>	<b>0,06</b>	<b>0,00</b>	<b>0,13</b>	<b>0,74</b>	<b>0,01</b>
<b>Ужин</b>								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	150	4,67	5,11	15,17	126,30	0,62
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,19	0,00	10,20	42,24	0,70
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>4,86</b>	<b>5,11</b>	<b>25,37</b>	<b>168,54</b>	<b>1,32</b>
<b>Всего</b>				<b>26,69</b>	<b>28,70</b>	<b>140,37</b>	<b>1 131,96</b>	<b>22,75</b>

Ст. Медицинская сестра

*Шаплина А.В.*

Шаплина А.В.