

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./

МЕНЮ

14 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5		4		36	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	150	4,3	6,2	19,8	154	0,4
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,9	4	17	120	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
Итого			335	10,4	14,8	52,1	589	1
II Завтрак								
		ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,8	0,3	23,1	99	0,8
		КИВИ	40					0
Итого			165	0,8	0,3	23,1	99	0,8
Обед								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/0/8	5,6	5,3	7	102	4,3
2017	74	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ.	60	10,7	2,7	3,6	81	0,2
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ.	50	0,4	1,3	3	25	0,1
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ.	120	2,8	3,7	29,9	164	0
2017	112	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	150			5,6	22	0
2010	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
Итого			576	19,5	13	49,1	394	4,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
Итого			150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
Ужин								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ.	1200/25	4,3	6,2	30,1	193	0,2
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,1	1	0
Итого			295	4,4	6,2	30,2	194	0,2
Всего				39,4	39	161,4	1363	7,4

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./

МЕНЮ

14 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7		5,6	0,1	51	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,9	8,4	26,5	205	0,6
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,3	5,3	22,8	161	0,8
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371	0
Итого			447	14,2	20,1	69,7	788	1,4
II Завтрак								
		КИВИ	40					0
Итого			40					0
Обед								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ.	200/0/8	7,3	7	9,5	134	5,6
2017	74	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ.	70	12,4	3,1	4,2	94	0,3
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ.	50	0,4	1,3	3	25	0,1
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ.	150	3,5	4,7	37,2	205	0
2017	112	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ.	200			7,5	30	0
2010	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48					0
Итого			726	23,6	16,1	61,4	488	6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
Итого			200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
Ужин								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ.	150/0/30	5,2	7,7	37,2	237	0,2
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1		0,2	1	0
Итого			380	5,3	7,7	37,4	238	0,2
Всего				49	50,4	175,1	1636	8,7

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.