

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./

МЕНЮ

14 декабря 2023 г. "Ягодка"

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	5	4			36	0
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,6	2,9	25,1	146	0,4
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ.	150	2,3	2,4	15,3	94	0,4
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
Итого			345	11,5	12,9	55,7	593	1,1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
		ПОРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,8	0,3	23,1	99	0,8
Итого			225	1,2	0,7	32,9	146	10,8
Обед								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	4,1	5	5	84	5,2
2010	3	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	30	0,5	3,1	3,1	42	2
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	8,9	11,9	5,3	164	1,6
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,4	3,8	27,9	164	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА, ИЗЮМА, КУРАГИ	150	0,4	0,1	24,9	104	0,1
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
Итого			548	18,3	23,9	66,2	558	8,9
Полдник								
		ПРЯНИКИ	30					0
		СНЕЖОК 2.5%	150					0
Итого			180					0
Ужин								
2017	118	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ.	120/30	9,8	9,2	70,8	406	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,1	1	0
Итого			300	9,9	9,2	70,9	407	0,5
Всего				40,9	46,7	225,7	1704	21,3

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./

МЕНЮ

14 декабря 2023 г. "Ягодка"

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	7	5,6	0,1		51	0
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,2	3,9	33,6	195	0,6
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ	200	3,1	3,3	20,6	125	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371	0
Итого			457	14,7	16,6	74,6	780	1,5
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,4	6,6	6,8	112	7,2
2010	3	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	0,8	5,1	5,3	71	3,1
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10,3	14	6,1	192	1,9
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,9	34,9	205	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	200					0
			48					0
Итого			718	21,9	30,6	53,1	580	12,2
Полдник								
		ПРЯНИКИ	30					0
		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	13,4	57	52
Итого			230	0,3	0,1	13,4	57	52
Ужин								
2017	118	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ.	130/30	10,5	9,8	75,6	433	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1		0,2	1	0
Итого			360	10,6	9,8	75,8	434	0,5
Всего				47,9	57,5	226,7	1898	76,2

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.