

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./

МЕНЮ

15 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Согласовано
Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./

МЕНЮ

15 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	5		4		36	0
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,6	5,9	25,1	173	0,4
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ	150	2,3	2,4	15,3	94	0,4
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
Итого			345	11,5	15,9	55,7	620	1,1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
		ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,8	0,3	23,1	98	0,8
Итого			225	1,2	0,7	32,9	146	10,8
Обед								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	4,1	5	5	84	5,2
2010	3	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	30	0,5	3,1	3,1	42	2
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	8,9	11,9	5,3	164	1,6
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,4	3,8	27,9	164	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,4	0,1	18,3	76	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
Итого			548	18,3	23,9	59,6	530	8,8
Полдник								
		ПРЯНИКИ	30					0
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,1		6,9	29	0,4
Итого			185	0,1		6,9	29	0,4
Ужин								
2017	118	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ	120/30	9,9	9,2	70,8	406	0,5
		ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,1	1	0
Итого			300	10	9,2	70,9	407	0,5
Всего				41,1	49,7	226	1732	21,6

Ст. Медицинская сестра *Масляева В.А.* Масляева В.А.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	7		5,6	0,1	51	0
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	200	6,2	8	33,6	232	0,6
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ	200	3,1	3,3	20,6	125	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371	0
Итого			457	14,7	20,7	74,6	817	1,5
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,4	6,6	6,8	112	7,2
2010	3	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	0,8	5,1	5,3	71	3,1
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10,3	14	6,1	192	1,9
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,9	34,9	205	0
		КИСЕЛЬ "ВАЛЕТКА"	200					0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ	48					0
Итого			718	21,9	30,6	53,1	580	12,2
Полдник								
		ПРЯНИКИ	30					0
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0,1		9,2	38	0,6
Итого			235	0,1		9,2	38	0,6
Ужин								
2017	118	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ	130/30	10,5	9,9	75,6	434	0,5
		ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1		0,2	1	0
Итого			360	10,6	9,9	75,8	435	0,5
Всего				47,7	61,6	222,5	1917	24,8

Ст. Медицинская сестра *Масляева В.А.* Масляева В.А.