

Утверждаю



МЕНЮ

15 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, С, мг	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	0,04	5,61	0,06	50,79	0,00
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ	200	5,57	8,75	21,00	186,00	0,58
2010	96	ОБСЯНЫХ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ.	200	0,08	0,00	15,65	62,88	0,02
2008	1	ЧАЙ С САХАРОМ	40	2,98	0,80	20,30	371,10	0,00
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	447	8,67	15,16	57,01	670,77	0,60
Итого								
2008		ГРУША	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА	200/0/6	6,26	7,10	12,83	144,41	5,10
2012	53	МИК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	50	0,56	3,09	3,60	44,85	4,13
2010	62	ИГРА КАБАЧКОВАЯ	70	13,70	11,56	5,55	195,27	8,98
2012	315	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ С	150	3,57	4,58	37,43	205,34	0,00
2012	372	МОРКОВЬЮ.	200	0,20	0,16	23,29	97,04	2,27
2012	372	РИС ОТВАРНОЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	1	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	724	24,29	26,49	82,70	686,91	20,48
Итого								
2008		ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	к/к	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,08	0,00	0,16	0,96	0,02
Итого			220	0,08	0,00	0,16	0,96	0,02
Ужин								
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	13,13	17,28	2,49	218,21	0,20
2008	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	60	1,80	0,12	3,78	23,28	2,40
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ	200	0,31	0,14	23,71	98,56	52,00
2008	3	ШИПОВНИКА	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	430	15,24	17,54	29,98	340,05	54,90
Итого			430	48,28	59,19	169,85	1 698,69	75,70
Всего								

Ст. Медицинская сестра *Масляева В.А.* - Масляева В.А.

Утверждаю



МЕНЮ

15 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,46	3,15	0,00	38,90	0,29
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5	0,03	4,01	0,04	36,28	0,00
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ	150	4,18	6,46	15,75	138,42	0,44
2010	96	ОБСЯНЫХ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ.	150	0,06	0,00	11,75	47,20	0,01
2008	1	ЧАЙ С САХАРОМ	30	2,24	0,60	15,26	279,02	0,00
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	345	8,97	14,22	42,80	539,82	0,74
Итого								
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	46,99	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	46,99	10,00
Обед								
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА	150/0/6	4,42	5,12	9,61	105,34	3,82
2012	53	МИК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	30	0,33	1,85	2,14	26,78	2,48
2010	62	ИГРА КАБАЧКОВАЯ	60	11,77	9,94	4,74	167,73	7,69
2012	315	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ С	120	2,85	3,65	29,93	163,95	0,00
2012	372	МОРКОВЬЮ.	150	0,15	0,12	17,46	72,72	1,68
2012	372	РИС ОТВАРНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	1	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	554	19,52	20,68	63,88	536,52	15,67
Итого								
2008		ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	к/к	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,06	0,00	0,13	0,76	0,01
Итого			170	0,06	0,00	0,13	0,76	0,01
Ужин								
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	12,15	15,98	2,30	201,74	0,19
2008	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	30	0,90	0,06	1,89	11,64	1,20
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ	150	0,23	0,11	17,78	73,91	39,00
2008	3	ШИПОВНИКА	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	330	13,28	16,15	21,97	287,29	40,39
Итого			330	42,23	51,45	138,58	1 411,38	66,81
Всего								

Ст. Медицинская сестра *Масляева В.А.* - Масляева В.А.