



МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецен-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,61	0,06	50,79
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,18	7,74	22,71	161,50
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	15,65	62,87
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,80	20,30	371,10
Итого			447	8,28	14,15	58,72	666,26
II Завтрак							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ.....	200	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00
Обед							
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	7,25	2,76	13,21	107,07
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ	150	10,52	13,00	24,72	258,29
к/к		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ ОТВАРНОЙ	50	1,50	0,10	3,15	19,40
2008	437	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	0,24	0,10	24,97	103,35
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			648	19,51	15,96	66,05	488,11
Полдник							
		ЗЕФИР	30	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	200	0,08	0,00	0,16	0,95
Итого			230	0,08	0,00	0,16	0,95
Ужин							
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	200	6,22	6,77	20,19	167,83
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	135/157	0,23	0,08	11,53	47,02
2008	3	ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			387	6,45	6,85	31,72	214,85
Всего				35,32	37,16	176,85	1 466,17

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.



МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецен-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5	0,03	4,01	0,04	36,28	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	150	3,89	5,74	17,03	135,37	0,44
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	11,29	45,35	0,01
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02	0,00
Итого			335	6,22	10,35	43,62	486,02	0,45
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ.....	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	150	5,42	2,06	9,93	80,26	4,41
к/к		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ ОТВАРНОЙ	30	0,90	0,06	1,89	11,64	1,20
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ	120	8,43	10,40	19,76	206,58	9,83
2008	437	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	150	0,17	0,07	18,72	77,53	14,74
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			488	14,92	12,59	50,30	376,01	30,18
Полдник								
		ЗЕФИР	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	150	0,06	0,00	0,13	0,77	0,01
Итого			180	0,06	0,00	0,13	0,77	0,01
Ужин								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	150	4,67	5,09	15,16	126,09	0,62
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	135/157	0,23	0,08	11,53	47,02	2,28
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			337	4,90	5,17	26,69	173,11	2,90
Всего				27,10	28,31	140,94	1 131,91	37,54

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.