

Утверждаю

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./

МЕНЮ

15 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, С, мг	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5	0,03	4,01	0,04	36,28
2010	37	КАША МОЛОЧНАЯ <i>ЖАКОКА</i>	150	2,13	5,31	6,35	82,26
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.	150	3,46	3,49	18,31	119,37
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02
Итого			335	7,86	13,41	39,96	516,93
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Итого			100	0,35	0,35	8,62	41,36
Обед							
2010	13	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	150	1,45	1,65	9,10	57,07
2010	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,74	4,16
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	60	1,07	13,94	4,99	155,20
2008	161	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	120	6,83	5,54	31,00	201,13
2017	112	НАПИТОК ЧЕРНИЧНЫЙ	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			548	9,59	21,16	45,83	417,56
Полдник							
2008		ЙОГУРТ	150	7,50	4,80	12,75	130,50
Итого			150	7,50	4,80	12,75	130,50
Ужин							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	2,84	3,65	0,00	45,00
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	150	5,46	4,80	34,97	205,20
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	135/15/7	0,23	0,08	11,53	47,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			349	8,55	8,53	46,50	297,22
Всего				33,85	48,25	153,66	1 403,57

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

Утверждаю

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./

МЕНЮ

15 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, С, мг	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	0,04	5,61	0,06	50,78
2010	37	КАША МОЛОЧНАЯ <i>ЖАКОКА</i>	200	2,84	7,26	8,47	111,37
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.	200	4,62	4,66	24,42	159,15
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,80	20,30	371,10
Итого			447	10,48	18,33	53,25	692,41
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Итого			100	0,35	0,35	8,62	41,36
Обед							
2010	13	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	200	1,95	2,17	12,21	76,29
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	70	1,24	16,26	5,80	180,95
2010	74	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	130	7,42	5,20	32,76	210,72
2017	112	НАПИТОК ЧЕРНИЧНЫЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			648	10,61	23,63	50,79	467,96
Полдник							
2008		ЙОГУРТ	200	10,00	6,40	17,00	174,00
Итого			200	10,00	6,40	17,00	174,00
Ужин							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,56	4,56	0,00	56,25
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	200	7,30	6,36	46,64	279,22
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			462	11,16	11,02	61,84	391,47
Всего				42,60	59,73	191,50	1 767,20

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.