

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./



МЕНЮ МДОУ №6 "Ягодка" для дошкольников

15 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3	38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	5		4	36	0
2010	40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,5	6	143	0,4
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,4	3,5	119	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	279	0
Итого			345	12,5	17,1	615	1,3
II Завтрак							
2008		ГРУША	100				0
Итого			100				0
Обед							
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	1	1,6	9,3	56
2017	98	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	0,8	2,9	3,6	44
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	65	1,5	2,2	6,3	52
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	65	1,5	2,4	9,1	63
2017	112	НАПИТОК КЛУБВЕННЫЙ	150			5,6	22
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38				0
Итого			528	4,8	9,1	33,9	237
Полдник							
		СНЕЖОК 2,5%	150				0
Итого			150				0
Ужин							
2017	118	ОПАДЫ С ПОВИДЛОМ	120/30	9,8	9,2	70,8	406
к/к	к/к	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,1	0,1	1
Итого			300	9,9	9,2	70,9	407
Всего				27,2	35,4	155,6	1259

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./



МЕНЮ МДОУ №6 "Ягодка" для дошкольников

15 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3	38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	7		5,6	0,1	51
2010	40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,1	8,2	23,1	191
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,4	4,7	22,9	152
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371
Итого			457	15,9	22,3	66,4	803
II Завтрак							
2008		ГРУША	100				0
Итого			100				0
Обед							
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,3	2,1	12,6	75
2017	98	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	0,9	3,4	4,2	51
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	75	1,8	2,5	7,4	60
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	75	1,8	2,6	10,5	73
2017	112	НАПИТОК КЛУБВЕННЫЙ	200			7,5	30
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48				0
Итого			668	5,0	10,6	42,2	289
Полдник							
		СНЕЖОК 2,5%	200				0
Итого			200				0
Ужин							
2017	118	ОПАДЫ С ПОВИДЛОМ	130/30	10,5	9,8	75,6	433
к/к	к/к	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1	0,1	0,2	1
Итого			360	10,6	9,8	75,8	434
Всего				32,3	42,7	184,4	1526

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.