

Утверждено

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./

МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2008	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36
2009	50	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,79	8,50	22,35	189,76
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	4,62	4,66	24,42	159,15
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			447	10,45	18,94	46,83	401,27
Обед							
2017	14	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА МЛК БУЛЬОНЕ	200	7,02	7,77	14,79	160,96
2010	64	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ	70	10,16	10,13	13,27	185,11
2010	5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	150	1,98	10,34	13,67	155,68
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,17	0,12	14,02	59,54
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			668	19,33	28,36	55,75	561,29
Полдник							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	24	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,01	0,00	15,51	62,02
Итого			224	0,01	0,00	15,51	62,02
Ужин							
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ	200	3,67	7,75	23,21	174,79
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	15,65	62,87
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			440	3,75	7,75	37,86	237,66
Всего				33,54	55,05	155,95	1 262,24

Ст. Медицинская сестра

Шалгина А.В.

Утверждено

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./

МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2008	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40
2009	50	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,34	6,40	16,73	142,42
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,46	3,49	18,31	119,38
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			335	7,83	14,02	35,08	299,20
II Завтрак							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00
Обед							
2017	14	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА МЛК БУЛЬОНЕ	150	5,28	5,83	11,09	120,90
2010	64	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ	60	8,71	8,71	11,45	159,16
2010	5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	120	1,59	8,29	10,83	124,33
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,12	0,08	10,53	44,74
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			518	15,70	22,91	43,90	449,13
Полдник							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	24	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	10,62	42,77
Итого			204	0,08	0,00	10,62	42,77
Ужин							
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ	150	2,74	5,82	16,69	131,34
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	11,75	47,20
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			330	2,80	5,82	28,44	178,54
Всего				27,41	42,85	138,24	1 055,64

Ст. Медицинская сестра

Шалгина А.В.