

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./

**МЕНЮ**

16 февраля 2024 г.

Сад 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак</b>							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	5,6	0,1	51	0
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ.	200	8,8	21	186	0,6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1	15,7	63	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	20,3	371	0
<b>Итого</b>			<b>447</b>	<b>8,6</b>	<b>15,2</b>	<b>671</b>	<b>0,6</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>
<b>Обед</b>							
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МИК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/6	6,4	7	12,8	144
2012	53	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	0,5	3,1	3,7	45
2010	62	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ.	70	13,7	11,7	5,7	196
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	150	5,4	5	34,9	206
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	200			12,9	52
2008	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48				0
<b>Итого</b>			<b>724</b>	<b>26</b>	<b>26,8</b>	<b>70</b>	<b>643</b>
<b>Полдник</b>							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	24				0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	17,3	73
<b>Итого</b>			<b>224</b>	<b>0,3</b>	<b>0,1</b>	<b>17,3</b>	<b>73</b>
<b>Ужин</b>							
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	13,1	17,3	2,5	218
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	60	1,8	0,1	3,8	23
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0,1		10,1	42
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40				0
<b>Итого</b>			<b>435</b>	<b>15</b>	<b>17,4</b>	<b>16,4</b>	<b>283</b>
<b>Всего</b>				<b>50,9</b>	<b>59,7</b>	<b>181</b>	<b>78,1</b>

Ст. Медицинская сестра Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./

**МЕНЮ**

16 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак</b>							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,5	4,5	55	0,4
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5		4	36	0
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ.	150	4	6,5	139	0,4
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1	11,7	47	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>9,8</b>	<b>15,6</b>	<b>427</b>	<b>566</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>
<b>Обед</b>							
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МИК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/0/6	4,5	5,1	9,5	105
2012	53	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,4	1,8	2,3	27
2010	62	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ.	60	11,8	10	4,8	168
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	120	4,4	3,9	27,9	165
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150			9,7	39
2008	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38				0
<b>Итого</b>			<b>554</b>	<b>21,1</b>	<b>20,8</b>	<b>54,2</b>	<b>504</b>
<b>Полдник</b>							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	24				0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	13	55
<b>Итого</b>			<b>174</b>	<b>0,2</b>	<b>0,1</b>	<b>13</b>	<b>55</b>
<b>Ужин</b>							
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	12,2	16,2	2,2	202
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	30	0,9	0,1	1,9	12
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				0
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,1		7,7	31
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>13,2</b>	<b>16,3</b>	<b>11,8</b>	<b>245</b>
<b>Всего</b>				<b>45,3</b>	<b>53</b>	<b>141,9</b>	<b>1446</b>

Ст. Медицинская сестра Масляева В.А.