



МЕНЮ
16 апреля 2024 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, С, мг ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,94	0,04	35,70
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ.	150	4,14	6,33	16,66	140,85
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,86	3,91	17,02	120,03
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02
Итого			335	10,26	14,78	48,98	575,60
II Завтрак							
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,01
	125	ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,73	0,24	23,04	99,43
Итого			225	2,23	0,74	44,04	195,44
Обед							
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	150/15	7,44	6,61	11,61	135,89
2010	1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ.	30	0,30	2,96	1,10	32,56
2010	49	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ.	60	14,96	4,28	2,58	108,25
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	120	2,59	4,26	14,84	106,42
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,45	0,06	23,78	96,28
	38	ХЛЕБ РЖАНОЙ		0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			583	25,74	18,19	53,91	483,40
Полдник							
2008	437	ПЕЧЕНЬЕ РАЗНОЕ-ПРЯНИКИ НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	20 150	0,00 0,00	0,00 0,00	0,00 4,30	0,00 17,19
Итого			170	0,00	0,00	4,30	17,19
Ужин							
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	120/0/25	3,59	5,69	30,25	186,15
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,05	0,00	0,13	0,77
Итого			295	3,65	5,69	30,38	186,92
Всего				41,88	39,40	181,61	1 458,55

Ст. Медицинская сестра _____ Масляева В.А.



МЕНЮ
15 апреля 2024 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, С, мг ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	0,03	5,49	0,05	49,78
2010	31	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,30	7,67	23,64	184,84
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,07	0,00	15,28	61,36
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,80	20,30	371,10
Итого			447	8,38	13,96	59,27	667,08
II Завтрак							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ.....	200	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00
Обед							
2017	18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	200	5,60	2,25	12,83	94,19
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ.	160	11,80	13,76	27,49	281,53
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	47	1,43	0,09	2,96	18,37
2008	437	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	0,00	0,00	5,29	21,13
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			655	18,83	16,10	48,60	415,22
Полдник							
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	200	0,07	0,00	0,16	0,89
		ЗЕФИР	45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			245	0,07	0,00	0,16	0,89
Ужин							
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	200	6,09	6,60	19,94	164,78
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	135/15/7	0,23	0,08	11,53	47,02
2008	3	ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			397	6,32	6,68	31,47	211,80
Всего				34,60	36,94	159,70	1 380,99

Ст. Медицинская сестра _____ Масляева В.А.