

Утверждаю

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./

**МЕНЮ**

16 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак</b>							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	0,04	5,61	0,06	50,79
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,28	8,95	21,88	189,92
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ.	200	3,06	3,29	20,48	124,56
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>447</b>	<b>8,38</b>	<b>17,85</b>	<b>42,43</b>	<b>365,27</b>
<b>II Завтрак</b>							
		КИВИ	86	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>86</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>							
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/15/10	5,90	6,60	6,08	111,92
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ.	200	15,80	19,57	40,81	402,85
2008	48	КИСЕЛЬ" ВАЛЕТЕК"	48	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>673</b>	<b>21,70</b>	<b>26,17</b>	<b>46,89</b>	<b>514,77</b>
<b>Полдник</b>							
		ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ	18	0,00	0,00	0,00	0,00
		ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,10	0,00	0,21	1,25
<b>Итого</b>			<b>218</b>	<b>0,10</b>	<b>0,00</b>	<b>0,21</b>	<b>1,25</b>
<b>Ужин</b>							
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	12,86	16,91	2,69	214,59
		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬНЫЙ ОТВАРНОЙ	60	1,78	0,12	3,73	22,97
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,08	0,00	15,65	62,87
2008	40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>430</b>	<b>14,72</b>	<b>17,03</b>	<b>22,07</b>	<b>300,43</b>
<b>Всего</b>				<b>44,90</b>	<b>61,05</b>	<b>111,60</b>	<b>1 181,72</b>

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

Утверждаю

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./

**МЕНЮ**

16 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
<b>Завтрак</b>							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5	0,02	3,92	0,04	35,50
2008	188	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,97	6,70	16,46	142,58
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ.	150	2,30	2,46	15,37	93,40
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>6,29</b>	<b>13,08</b>	<b>31,87</b>	<b>271,48</b>
<b>II Завтрак</b>							
		КИВИ	86	0,00	0,00	0,00	0,00
		ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,73	0,24	23,04	99,43
<b>Итого</b>			<b>211</b>	<b>0,73</b>	<b>0,24</b>	<b>23,04</b>	<b>99,43</b>
<b>Обед</b>							
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/15/10	4,60	5,15	4,73	87,36
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ.	150	11,65	14,71	30,59	302,10
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,38	0,08	19,56	81,11
2008	38	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>513</b>	<b>16,83</b>	<b>19,94</b>	<b>54,88</b>	<b>470,57</b>
<b>Полдник</b>							
		ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ	18	0,00	0,00	0,00	0,00
		ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,08	0,00	0,16	0,94
<b>Итого</b>			<b>168</b>	<b>0,08</b>	<b>0,00</b>	<b>0,16</b>	<b>0,94</b>
<b>Ужин</b>							
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,87	15,58	2,48	197,89
		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬНЫЙ ОТВАРНОЙ	30	0,89	0,06	1,86	11,48
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,08	0,00	11,74	47,13
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>12,82</b>	<b>15,64</b>	<b>16,08</b>	<b>256,50</b>
<b>Всего</b>				<b>36,75</b>	<b>48,90</b>	<b>128,03</b>	<b>1 098,92</b>

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.