

Утверждаю

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./

МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|---------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2017 | 1 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,03 | 4,01 | 0,04 | 36,28 | 0,00 |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ. | 150 | 3,89 | 5,71 | 17,03 | 135,14 | 0,44 |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,06 | 0,00 | 11,29 | 45,40 | 0,01 |
| 2008 | 1 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,24 | 0,60 | 15,26 | 279,02 | 0,00 |
| Итого | | | 335 | 6,22 | 10,32 | 43,62 | 495,84 | 0,45 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ..... | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,00 | 4,00 |
| Итого | | | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,00 | 4,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2017 | 18 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 150 | 3,95 | 1,70 | 8,70 | 66,09 | 4,32 |
| к/к | к/к | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ | 30 | 0,90 | 0,06 | 1,89 | 11,65 | 1,20 |
| 2010 | 24 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ | 120 | 8,43 | 10,40 | 19,76 | 206,71 | 9,83 |
| 2008 | 437 | НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 38 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 488 | 13,28 | 12,16 | 30,35 | 284,45 | 15,35 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2010 | 96 | ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ | 20 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | 150 | 0,06 | 0,00 | 0,13 | 0,74 | 0,01 |
| | | | 170 | 0,06 | 0,00 | 0,13 | 0,74 | 0,01 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2010 | 14 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ. | 150 | 4,67 | 5,11 | 15,17 | 126,30 | 0,62 |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,06 | 0,00 | 11,75 | 47,18 | 0,01 |
| 2008 | 3 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 330 | 4,73 | 5,11 | 26,92 | 173,48 | 0,63 |
| Всего | | | | 25,29 | 27,79 | 121,22 | 1 040,51 | 20,44 |

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

Масляева В.А.

Утверждаю

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./

МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|---------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2017 | 1 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ) | 7 | 0,04 | 5,61 | 0,06 | 50,79 | 0,00 |
| 2010 | 31 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ. | 200 | 5,18 | 7,74 | 22,71 | 181,50 | 0,58 |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,08 | 0,00 | 15,65 | 62,88 | 0,02 |
| 2008 | 1 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,98 | 0,80 | 20,30 | 371,10 | 0,00 |
| Итого | | | 447 | 8,28 | 14,15 | 58,72 | 666,27 | 0,60 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ..... | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,00 | 4,00 |
| Итого | | | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,00 | 4,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2017 | 18 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 200 | 5,26 | 2,22 | 11,60 | 87,62 | 5,76 |
| к/к | к/к | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ | 50 | 1,50 | 0,10 | 3,15 | 19,40 | 2,00 |
| 2010 | 24 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ | 150 | 9,71 | 12,30 | 24,68 | 248,60 | 12,28 |
| 2008 | 437 | НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 48 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 648 | 16,47 | 14,62 | 39,43 | 355,62 | 20,04 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2010 | 96 | ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ | 20 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | 200 | 0,08 | 0,00 | 0,16 | 0,96 | 0,02 |
| | | | 220 | 0,08 | 0,00 | 0,16 | 0,96 | 0,02 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2010 | 14 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ. | 200 | 6,22 | 6,77 | 20,19 | 167,83 | 0,83 |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,08 | 0,00 | 15,65 | 62,88 | 0,02 |
| 2008 | 3 | ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 440 | 6,30 | 6,77 | 35,84 | 230,71 | 0,85 |
| Всего | | | | 32,13 | 35,74 | 154,35 | 1 339,56 | 25,51 |

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

Масляева В.А.