

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./

МЕНЮ

17 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5		4		36	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	150	4,3	6,2	19,8	154	0,4
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ.	150	3,9	4	17	120	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
Итого			335	10,4	14,8	52,1	589	1
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	150					0
2008		ГРУША	100					0
Итого			250					0
Обед								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ.	150/0/8	5,6	5,3	6,9	101	4,2
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2		0,7	4	3
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	60	5,5	9,1	5,3	125	1,6
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	120	6,8	5,5	30,9	201	0
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С.	150			8,7	35	0
2010	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
Итого			556	18,1	19,9	52,5	466	8,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
Итого			150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
Ужин								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУШЕННЫМ МОЛОКОМ.	120/0/25	4,3	6,2	30,1	193	0,2
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	150	0,1		0,1	1	0
Итого			295	4,4	6,2	30,2	194	0,2
Всего				37,2	45,6	141,7	1336	10,8

Ст.Медицинская сестра

Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./

МЕНЮ

17 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7		5,6	0,1	51	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,9	8,4	26,5	205	0,6
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ.	200	5,3	5,3	22,8	161	0,8
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371	0
Итого			447	14,2	20,1	69,7	788	1,4
II Завтрак								
2008		ГРУША	100					0
Итого			100					0
Обед								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ.	200/0/8	7,3	7	9,3	133	5,4
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2		0,7	4	3
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	70	5,7	10	6,1	137	1,9
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	150	8,5	6,9	38,6	251	0
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С.	200			11,6	47	0
2010	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48					0
Итого			706	21,7	23,9	66,3	572	10,3
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
Итого			200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
Ужин								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	150/0/30	5,2	7,8	37,2	238	0,2
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	200	0,1		0,2	1	0
Итого			380	5,3	7,8	37,4	239	0,2
Всего				47,1	58,3	183	1721	13

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.