

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Лядяева Е.В./

МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	7		5,6	0,1	51	0
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	200	6,2	3,9	33,6	195	0,6
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ.	200	3,1	3,3	20,6	125	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371	0
Итого			447	12,3	13,6	74,6	742	1,2
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,4	6,6	6,8	112	7,2
2010	3	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ.	50	0,8	5,1	5,3	71	3,1
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10,3	14	6,1	192	1,9
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	150	8,4	6,5	38,2	245	0
		КИСЕЛЬ "ВАЛЕТКА"	200				0	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ	48				0	0
Итого			718	24,9	32,2	56,4	620	12,2
Полдник								
		ПРЯНИКИ	30					0
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0,1		11,6	48	0,6
Итого			235	0,1		11,6	48	0,6
Ужин								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,3	5,5		68	0,5
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	200	7,3	6,5	46,6	274	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		15,7	63	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40				0	0
Итого			488	11,7	12	62,3	405	0,5
Всего				49,4	58,2	214,7	1862	24,5

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Лядяева Е.В./

МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	5		4		36	0
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,6	2,9	25,1	146	0,4
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ.	150	2,3	2,4	15,3	94	0,4
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
Итого			335	9,1	9,9	55,7	555	0,8
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
		ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,8	0,3	23,1	99	0,8
Итого			225	1,2	0,7	32,9	146	10,8
Обед								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	4,1	5	5	84	5,2
2010	3	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ.	30	0,5	3,1	3,1	42	2
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	8,9	11,9	5,3	164	1,6
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,8	5,1	30,7	196	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,2	0,2	20,9	86	1,5
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38				0	0
Итого			548	20,5	25,3	65	572	10,3
Полдник								
		ПРЯНИКИ	30					0
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,1		8,8	36	0,4
Итого			185	0,1		8,8	36	0,4
Ужин								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,3	4,3		53	0,4
2010	75	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ.	150	5,4	5	34,9	206	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		11,7	47	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30				0	0
Итого			344	8,8	9,3	46,6	306	0,4
Всего				39,7	45,2	209	1615	22,7

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.