Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
_____/Ледяева Е.В./

МЕНЮ

17 января 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5		4		36	0
2010	40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	150	4,5	6	17,2	143	0,4
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,4	3,5	18,3	119	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
Итого			**345**	**12,5**	**17,1**	**50,8**	**615**	**1,3**
II Завтрак								
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			**100**	**1,5**	**0,5**	**21**	**96**	**10**
Обед								
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	150	1	1,6	9,3	56	0,4
2017	98	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ.	60	0,8	2,9	3,6	44	0
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ.	65	1,5	2,2	6,3	52	13,9
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	65	1,5	2,4	9,1	63	4,3
2017	112	НАПИТОК С БРУСНИКОЙ.	150			6,6	26	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
Итого			**528**	**4,8**	**9,1**	**34,9**	**241**	**18,6**
Полдник								
		СНЕЖОК 2.5%	150					0
Итого			**150**					**0**
Ужин								
2017	118	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ.	120/30	9,8	9,2	70,8	406	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	150	0,1		0,1	1	0
Итого			**300**	**9,9**	**9,2**	**70,9**	**407**	**0,5**
Всего				**28,7**	**35,9**	**177,6**	**1359**	**30,4**

Ст.Медицинская сестра _____ Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./

МЕНЮ

17 января 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7		5,6	0,1	51	0
2010	40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	200	6,1	8,2	23,1	191	0,6
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,4	4,7	22,9	152	0,8
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371	0
Итого			**457**	**15,9**	**22,3**	**66,4**	**803**	**1,7**
II Завтрак								
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			**100**	**1,5**	**0,5**	**21**	**96**	**10**
Обед								
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	200	1,3	2,1	12,6	75	0,6
2017	98	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ.	70	0,9	3,4	4,2	51	0
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ.	75	1,8	2,5	7,4	60	15,9
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	75	1,8	2,6	10,5	73	4,9
2017	112	НАПИТОК С БРУСНИКОЙ.	200			8,7	35	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48					0
Итого			**668**	**5,8**	**10,6**	**43,4**	**294**	**21,4**
Полдник								
		СНЕЖОК 2.5%	200					0
Итого			**200**					**0**
Ужин								
2017	118	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ.	130/30	10,5	9,8	75,6	433	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	200	0,1		0,2	1	0
Итого			**360**	**10,6**	**9,8**	**75,8**	**434**	**0,5**
Всего				**33,8**	**43,2**	**206,6**	**1627**	**33,6**

Ст.Медицинская сестра _____ Масляева В.А.