

Утверждаю

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./



МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, С, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5	0,03	4,01	0,04	36,28	0,00
2010	37	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ.	150	2,13	5,31	6,35	82,25	0,39
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.	150	3,46	3,49	18,31	119,37	0,58
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02	0,00
Итого			335	7,96	13,41	39,96	516,93	0,97
II Завтрак								
	80	КИВИ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	125	ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ		0,73	0,24	23,04	99,43	0,80
Итого			205	0,73	0,24	23,04	99,43	0,80
Обед								
2010	13	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	150	1,45	1,65	9,10	57,07	0,37
2017	5	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОШКОМ ЗЕЛЕННЫМ.	30	0,53	2,99	3,02	41,06	1,64
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	60	1,07	13,94	4,99	155,20	1,03
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	120	6,83	5,54	31,00	201,13	0,00
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	150	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
	38	ХЛЕБ РЖАНОЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			548	9,88	24,12	66,82	489,29	3,04
Полдник								
2008		ЙОГУРТ	150	7,50	4,80	12,75	130,50	0,90
Итого			150	7,50	4,80	12,75	130,50	0,90
Ужин								
2010	26	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ.	120	3,21	6,62	19,85	151,95	8,22
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ.	30	0,10	0,58	1,14	10,25	0,08
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	135/15/7	0,23	0,03	11,53	47,02	2,28
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			337	3,54	7,28	32,52	209,22	10,58
Всего				29,51	49,85	165,09	1 445,37	16,29

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

Утверждаю

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./



МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, С, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	0,04	5,61	0,06	50,79	0,00
2010	37	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ.	200	2,84	7,26	8,47	111,41	0,52
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.	200	4,52	4,66	24,42	159,15	0,78
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,80	20,30	371,10	0,00
Итого			447	10,48	18,33	53,25	682,45	1,30
II Завтрак								
		КИВИ	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2010	13	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	200	1,95	2,17	12,21	76,29	0,57
2017	5	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОШКОМ ЗЕЛЕННЫМ.	50	0,87	4,98	5,03	68,41	2,74
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	70	1,24	16,26	5,81	180,99	1,18
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	130	7,42	5,20	32,76	210,72	0,00
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	200	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			688	11,48	28,61	67,46	582,85	4,49
Полдник								
2008		ЙОГУРТ	200	10,00	6,40	17,00	174,00	1,20
Итого			200	10,00	6,40	17,00	174,00	1,20
Ужин								
2010	26	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ.	150	4,00	8,26	24,81	189,50	10,27
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ.	30	0,10	0,56	1,12	9,98	0,07
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00	3,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			427	4,40	8,92	41,13	261,88	13,34
Всего				36,36	62,26	178,83	1 711,18	20,33

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.