

Утверждаю

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./



МЕНЮ

17 мая 2024 г. ОУ № 6
"Ягодка"

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
2009	50	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,80	8,51	22,35	189,82	0,53
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.	200	4,62	4,66	24,42	159,15	0,78
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			447	10,46	18,95	46,83	401,33	1,31
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Обед								
2017	14	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА МК БУЛЬОНЕ.	200	7,03	7,78	14,79	161,17	7,23
2010	5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ.	50	0,66	3,46	4,56	51,97	1,84
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	70	10,26	14,09	6,20	192,80	1,92
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	150	8,43	6,21	38,09	241,56	0,00
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	200	0,00	0,00	19,36	77,41	0,00
Итого			48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	718	26,38	31,54	83,00	724,91	10,99
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,30	0,14	12,04	51,79	50,20
Итого			224	0,30	0,14	12,04	51,79	50,20
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ.	200	3,67	7,76	22,22	174,93	16,75
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,08	0,00	15,65	62,88	0,02
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			440	3,75	7,76	37,87	237,81	16,77
Всего			330	41,89	58,59	199,94	1 501,84	83,27

Ст. Медицинская сестра _____ Масляева В.А.

Утверждаю

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./



МЕНЮ

17 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2009	50	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ.	150	4,34	6,39	16,73	142,41	0,40
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.	150	3,46	3,49	18,31	119,37	0,58
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			335	7,83	14,01	35,08	289,18	0,98
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
		КИВИ	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			286	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Обед								
2010	5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ.	30	0,39	2,09	2,72	31,24	1,10
2017	14	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА МК БУЛЬОНЕ.	150	5,29	5,84	11,09	120,98	5,42
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	60	8,79	12,08	5,33	165,95	1,66
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	120	6,68	5,15	30,25	193,77	0,00
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	150	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
Итого			38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	648	21,15	25,16	63,91	569,39	8,18
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,22	0,10	8,89	38,69	37,65
Итого			174	0,22	0,10	8,89	38,69	37,65
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ.	150	2,74	5,82	16,69	131,31	12,59
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,06	0,00	11,75	47,21	0,01
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			330	2,80	5,82	28,44	178,52	12,60
Всего			33,00	45,29	156,62	1 171,78	63,41	

Ст. Медицинская сестра _____ Масляева В.А.