

Утверждаю

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./



**МЕНЮ**

17 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,36	3,03	0,00	37,39	0,28
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ.	150	4,14	6,33	16,66	140,85	0,50
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,86	3,91	17,02	120,03	0,58
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02	0,00
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>12,60</b>	<b>13,87</b>	<b>48,94</b>	<b>577,29</b>	<b>1,36</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	95,99	10,00
		ПОРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,73	0,24	23,04	99,43	0,80
<b>Итого</b>			<b>225</b>	<b>2,23</b>	<b>0,74</b>	<b>44,04</b>	<b>195,42</b>	<b>10,80</b>
<b>Обед</b>								
2017	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	150	4,47	4,33	11,61	103,42	5,79
2010	49	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,76	4,23	3,02
2010	78	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ.	60	15,84	3,61	3,34	108,88	0,40
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	2,59	4,27	14,84	108,53	6,90
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	150	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>548</b>	<b>23,14</b>	<b>12,24</b>	<b>39,26</b>	<b>359,89</b>	<b>16,11</b>
<b>Полдник</b>								
		ПЕЧЕНЬЕ РАЗНОЕ-ПРЯНИКИ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	437	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>170</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Ужин</b>								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	135/0/25	3,91	7,68	29,63	203,22	0,18
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	150	0,06	0,00	0,13	0,74	0,01
<b>Итого</b>			<b>310</b>	<b>3,97</b>	<b>7,68</b>	<b>29,76</b>	<b>203,96</b>	<b>0,19</b>
<b>Всего</b>				<b>41,94</b>	<b>34,53</b>	<b>162,00</b>	<b>1 336,56</b>	<b>28,46</b>

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

Утверждаю

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./



**МЕНЮ**

17 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,37	3,04	0,00	37,50	0,28
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,49	8,24	22,21	185,92	0,66
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,69	4,95	22,52	154,83	0,78
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,80	20,30	371,10	0,00
<b>Итого</b>			<b>460</b>	<b>15,53</b>	<b>17,03</b>	<b>65,03</b>	<b>749,35</b>	<b>1,72</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>1,50</b>	<b>0,50</b>	<b>21,00</b>	<b>96,00</b>	<b>10,00</b>
<b>Обед</b>								
2017	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	200	5,95	5,73	15,47	137,43	7,73
2010	49	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,76	4,23	3,02
2010	78	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ.	70	18,50	4,23	3,86	127,09	0,46
2008	2	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,53	5,38	20,92	146,77	9,82
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	200	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>698</b>	<b>28,22</b>	<b>15,37</b>	<b>52,63</b>	<b>461,96</b>	<b>21,03</b>
<b>Полдник</b>								
		ПЕЧЕНЬЕ РАЗНОЕ-ПРЯНИКИ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	437	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Ужин</b>								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	175/0/30	4,65	9,23	35,90	245,27	0,22
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,08	0,00	0,16	0,94	0,02
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>4,73</b>	<b>9,23</b>	<b>36,06</b>	<b>246,21</b>	<b>0,24</b>
<b>Всего</b>				<b>49,88</b>	<b>42,13</b>	<b>174,72</b>	<b>1 553,52</b>	<b>32,99</b>

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.