

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./

**МЕНЮ**

17 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

**МЕНЮ**

17 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, С, мг ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	4		3,5		32	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	150	4,1	5,6	18,5	142	0,4
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ.	145	3,5	3,7	16	112	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,2	0,6	15,3	279	0
<b>Итого</b>			<b>327</b>	<b>9,8</b>	<b>13,4</b>	<b>49,8</b>	<b>565</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЙОГУРТ	167					0
2008		ГРУША	143					0
<b>Итого</b>			<b>310</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МЛК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ.	150/0/8	5,8	5,3	7,5	105	4,8
к/к		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	31	0,2	0,8	0,8	4	3,1
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	65	6,6	9,5	4,9	132	1,6
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	120	6,8	5,5	30,9	201	0
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С.	150			8,1	33	0
2010	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36					0
<b>Итого</b>			<b>560</b>	<b>19,4</b>	<b>20,3</b>	<b>52,2</b>	<b>475</b>	<b>9,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	140	4	4,4	6,4	81	0,7
<b>Итого</b>			<b>140</b>	<b>4</b>	<b>4,4</b>	<b>6,4</b>	<b>81</b>	<b>0,7</b>
<b>Ужин</b>								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	125/0/25	25,3	16,3	33	365	0,4
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	150	0,1	0,1	0,1	1	0
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>25,4</b>	<b>16,3</b>	<b>33,1</b>	<b>366</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>			<b>58,6</b>	<b>54,4</b>	<b>141,5</b>	<b>1507</b>	<b>11,5</b>	

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

*Масляева В.А.*

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	6		4,9		45	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,5	7,6	24,7	190	0,5
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ.	190	4,8	4,9	21,3	149	0,7
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	3	0,8	20,3	371	0
<b>Итого</b>			<b>433</b>	<b>13,3</b>	<b>18,2</b>	<b>66,3</b>	<b>755</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША	143					0
<b>Итого</b>			<b>143</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МЛК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ.	200/0/8	7,5	6,9	9,9	137	6,4
к/к		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	31	0,2	0,8	0,8	4	3,1
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	70	6,9	10,2	5,8	143	1,8
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	150	8,5	6,9	38,6	251	0
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С.	200			10,9	43	0
2010	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	46					0
<b>Итого</b>			<b>705</b>	<b>23,1</b>	<b>24</b>	<b>66</b>	<b>578</b>	<b>11,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	186	5,5	6,1	8,9	114	1
<b>Итого</b>			<b>186</b>	<b>5,5</b>	<b>6,1</b>	<b>8,9</b>	<b>114</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	155/0/30	31,6	20,3	40,8	477	0,5
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	200	0,1	0,2	0,2	1	0
<b>Итого</b>			<b>385</b>	<b>31,7</b>	<b>20,3</b>	<b>41</b>	<b>478</b>	<b>0,5</b>
<b>Всего</b>			<b>73,6</b>	<b>68,6</b>	<b>182,2</b>	<b>1925</b>	<b>14</b>	

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

*Масляева В.А.*