

Утверждаю

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
/Ледяева Е.В./

**МЕНЮ**

17 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,28	2,92	0,00	36,00	0,27
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	150	3,97	6,70	16,46	142,58	0,42
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ.	150	2,30	2,46	15,37	93,38	0,42
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>8,55</b>	<b>12,08</b>	<b>31,83</b>	<b>271,96</b>	<b>1,11</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	130	0,52	0,52	12,74	61,10	13,00
<b>Итого</b>			<b>130</b>	<b>0,52</b>	<b>0,52</b>	<b>12,74</b>	<b>61,10</b>	<b>13,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/15/10	4,37	5,04	4,70	85,58	5,59
2010	49	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ.	60	14,96	4,25	2,56	107,96	0,38
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	120	2,59	4,27	14,84	108,49	6,90
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,37	0,08	20,35	84,27	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>543</b>	<b>22,29</b>	<b>13,64</b>	<b>42,45</b>	<b>386,30</b>	<b>12,87</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,23	0,11	12,94	54,56	39,00
<b>Итого</b>			<b>170</b>	<b>0,23</b>	<b>0,11</b>	<b>12,94</b>	<b>54,56</b>	<b>39,00</b>
<b>Ужин</b>								
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ.	150	10,73	13,74	30,59	288,98	1,08
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,06	0,00	11,74	47,11	0,01
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>10,79</b>	<b>13,74</b>	<b>42,33</b>	<b>336,09</b>	<b>1,09</b>
<b>Всего</b>				<b>42,38</b>	<b>40,09</b>	<b>142,29</b>	<b>1 110,01</b>	<b>67,07</b>

Ст. Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Шалгина А.В

Утверждаю

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
/Ледяева Е.В./

**МЕНЮ**

17 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,28	2,92	0,00	36,00	0,27
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	150	3,97	6,70	16,46	142,58	0,42
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ.	150	2,30	2,46	15,37	93,38	0,42
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>8,55</b>	<b>12,08</b>	<b>31,83</b>	<b>271,96</b>	<b>1,11</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	130	0,52	0,52	12,74	61,10	13,00
<b>Итого</b>			<b>130</b>	<b>0,52</b>	<b>0,52</b>	<b>12,74</b>	<b>61,10</b>	<b>13,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/15/10	4,37	5,04	4,70	85,58	5,59
2010	49	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ.	60	14,96	4,25	2,56	107,96	0,38
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	120	2,59	4,27	14,84	108,49	6,90
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,37	0,08	20,35	84,27	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>543</b>	<b>22,29</b>	<b>13,64</b>	<b>42,45</b>	<b>386,30</b>	<b>12,87</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,23	0,11	12,94	54,56	39,00
<b>Итого</b>			<b>170</b>	<b>0,23</b>	<b>0,11</b>	<b>12,94</b>	<b>54,56</b>	<b>39,00</b>
<b>Ужин</b>								
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ.	150	10,73	13,74	30,59	288,98	1,08
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,06	0,00	11,74	47,11	0,01
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>10,79</b>	<b>13,74</b>	<b>42,33</b>	<b>336,09</b>	<b>1,09</b>
<b>Всего</b>				<b>42,38</b>	<b>40,09</b>	<b>142,29</b>	<b>1 110,01</b>	<b>67,07</b>

Ст. Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Шалгина А.В