

Согласовано



Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
/Ледяева Е.В./

## МЕНЮ

18 января 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5		4		36	0
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА".	150	4,6	2,9	25,1	146	0,4
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ.	150	2,3	2,4	15,3	94	0,4
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>9,1</b>	<b>9,9</b>	<b>55,7</b>	<b>555</b>	<b>0,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96	10
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21</b>	<b>96</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ.	150/0/8	5,6	5,3	7	102	4,3
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	80	11,8	16,1	7,1	220	2,2
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	120	6,8	4,8	30,2	194	0
2012	372	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С КУРАГОЙ	150	0,1	0,1	15,9	64	0,5
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
<b>Итого</b>			<b>546</b>	<b>24,3</b>	<b>26,3</b>	<b>60,2</b>	<b>580</b>	<b>7</b>
<b>Полдник</b>								
		ПЕЧЕНЬЕ РАЗНОЕ-ПРЯНИКИ	30					0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		11,7	47	0
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0,1</b>		<b>11,7</b>	<b>47</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,3	4,3		53	0,4
2010	75	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ.	150	5,4	5	34,9	206	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		11,7	47	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30					0
<b>Итого</b>			<b>344</b>	<b>8,8</b>	<b>9,3</b>	<b>46,6</b>	<b>306</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>43,8</b>	<b>46</b>	<b>195,2</b>	<b>1584</b>	<b>18,2</b>

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.



Согласовано



Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./

## МЕНЮ

18 января 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7		5,6	0,1	51	0
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА".	200	6,2	3,9	33,6	195	0,6
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ.	200	3,1	3,3	20,6	125	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371	0
<b>Итого</b>			<b>447</b>	<b>12,3</b>	<b>13,6</b>	<b>74,6</b>	<b>742</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША СВЕЖАЯ	100					0
<b>Итого</b>			<b>100</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2017	9	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ.	200/0/8	7,3	7	9,5	134	5,6
2010	55	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	80	11,8	16,1	7,1	220	2,2
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	150	8,6	6	37,8	243	0
2012	372	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С КУРАГОЙ	200	0,1	0,1	21	86	0,7
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ	48					0
<b>Итого</b>			<b>686</b>	<b>27,8</b>	<b>29,2</b>	<b>75,4</b>	<b>683</b>	<b>8,5</b>
<b>Полдник</b>								
		ПЕЧЕНЬЕ РАЗНОЕ-ПРЯНИКИ	30					0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		13,1	53	0
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>0,1</b>		<b>13,1</b>	<b>53</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,3	5,5		68	0,5
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	200	7,3	6,5	46,6	274	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		15,7	63	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
<b>Итого</b>			<b>458</b>	<b>11,7</b>	<b>12</b>	<b>62,3</b>	<b>405</b>	<b>0,5</b>
<b>Всего</b>				<b>51,9</b>	<b>54,8</b>	<b>225,4</b>	<b>1883</b>	<b>10,2</b>

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.