

Утверждено

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./

МЕНЮ

18 марта 2024 г.

Сад 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,61	0,06	50,79
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,18	7,74	22,71	181,48
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	15,65	62,88
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,80	20,30	371,10
Итого			447	8,28	14,15	58,72	666,25
II Завтрак							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00
Обед							
2017	17	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ.	200	6,87	3,44	14,06	114,80
		СЕЛЬДЬ СС В МАСЛЕ	25	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	200	12,94	16,37	32,90	331,31
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	19,36	77,41
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			673	19,81	19,81	66,32	523,52
Полдник							
2010	108	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ.	70	8,52	5,42	27,10	206,27
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,01	0,00	0,02	0,10
Итого			270	8,53	5,42	27,12	206,37
Ужин							
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	200	6,22	6,77	20,19	167,83
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	15,65	62,88
2008	3	ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			440	6,30	6,77	35,84	230,71
Всего				43,92	46,35	208,20	1 712,85

Ст.Медицинская сестра *Маслева В.А.* Маслева В.А.

Утверждено

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./

МЕНЮ

18 марта 2024 г.

Ясли 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,01	0,04	36,28
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	150	3,88	5,72	17,03	135,22
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	11,27	45,23
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02
Итого			335	6,22	10,33	43,60	495,75
II Завтрак							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00
Обед							
2017	17	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ.	150	5,16	2,58	10,55	86,12
		ГОРОШЕК ЗЕЛЕННЫЙ ОТВАРНОЙ	30	0,80	0,06	1,89	11,64
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	120	8,43	10,39	19,76	206,56
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	150	0,00	0,00	14,52	58,05
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			488	14,49	13,03	46,72	362,37
Полдник							
2010	108	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ.	70	8,52	5,42	27,10	206,27
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,06	0,00	0,13	0,72
Итого			220	8,58	5,42	27,23	206,99
Ужин							
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	150	4,67	5,08	15,15	125,87
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	11,75	47,16
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			330	4,73	5,08	26,90	173,03
Всего				35,02	34,06	164,65	1 324,14

Ст.Медицинская сестра *Маслева В.А.* Маслева В.А.