

Утверждаю

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./



**МЕНЮ**

18 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	0,04	5,61	0,06	50,79	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	150	3,97	6,70	16,46	142,58	0,42
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ.	150	2,30	2,46	15,38	93,49	0,42
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			337	6,31	14,77	31,90	286,86	0,84
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
<b>Обед</b>								
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/0/8	4,75	7,39	4,72	111,27	5,29
2010	59	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	70	8,19	9,55	4,04	134,81	0,28
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,30	4,66	27,39	168,87	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,37	0,08	20,35	84,27	0,00
2008	38	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			536	17,61	21,68	56,50	499,22	5,57
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,23	0,11	10,04	42,85	39,00
Итого			170	0,23	0,11	10,04	42,85	39,00
<b>Ужин</b>								
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ.	150	11,86	14,72	30,59	302,36	1,08
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,06	0,00	11,75	47,21	0,01
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			330	11,92	14,72	42,34	349,57	1,10
Всего				36,47	51,68	150,58	1 225,60	56,51

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.

Утверждаю

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
Ледяева Е.В./



**МЕНЮ**

18 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7	0,04	5,61	0,06	50,79	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,28	8,95	21,89	189,96	0,56
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ	200	3,06	3,29	20,48	124,57	0,57
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			447	8,38	17,85	42,43	385,32	1,13
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
<b>Обед</b>								
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	7,02	9,83	6,06	147,97	6,96
2010	59	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	70	8,19	9,52	4,03	134,57	0,28
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,37	5,84	34,24	211,13	0,00
2008		КИСЕЛЬ " ВАЛТЕК"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			676	20,58	25,19	44,33	493,67	7,24
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,31	0,14	13,35	57,15	52,00
Итого			220	0,31	0,14	13,35	57,15	52,00
<b>Ужин</b>								
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ.	200	15,82	19,59	40,86	403,38	1,45
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,08	0,00	15,85	62,88	0,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			440	15,90	19,59	56,53	466,26	1,47
Всего				45,57	63,17	166,44	1 429,40	71,84

Ст. Медицинская сестра  Масляева В.А.