



Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./

МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5		4		36	0
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ,	150	3,6	5,7	20,5	148	0,4
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		10,6	43	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
Итого			335	5,9	10,3	46,4	506	0,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	80	0,3	0,3	7,8	38	8
Итого			280	1,3	0,5	28	124	12
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	150	7,6	2	11,6	94	5,9
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ.	150	8,5	9,7	24,6	221	12,3
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2		0,7	4	3
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С".	150			14,6	58	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
Итого			518	16,3	11,7	51,5	377	21,2
Полдник								
		ПЕЧЕНЬЕ РАЗНОЕ-ПРЯНИКИ	30					0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		11,7	47	0
Итого			180	0,1		11,7	47	0
Ужин								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	180	5,7	6,2	18,2	151	0,8
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		11,7	47	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
Итого			360	5,8	6,2	29,9	198	0,8
Всего				29,4	28,7	167,5	1252	34,4

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./**МЕНЮ**

18 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7		5,6	0,1	51	0
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ,	200	4,7	7,8	27,3	199	0,6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		14,2	57	0
2008	3	ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНЧНЫЙ	40					0
Итого			447	4,8	13,4	41,6	307	0,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	7,9	2,5	15,6	116	7,9
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ.	200	9,7	11	32,9	269	16,3
		СЕЛЬДЬ С/С В МАСЛЕ	19					0
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С.	200			9,7	39	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48					0
Итого			667	17,6	13,5	58,2	424	24,2
Полдник								
		ПЕЧЕНЬЕ РАЗНОЕ-ПРЯНИКИ	30					0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		15,7	63	0
Итого			230	0,1		15,7	63	0
Ужин								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	200	6,2	6,7	20,2	168	0,8
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		15,7	63	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
Итого			440	6,3	6,7	35,9	231	0,8
Всего				29,8	33,8	171,6	1111	29,6

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.