

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
/Ледяева Е.В./



Согласовано

**МЕНЮ**  
18 октября 2023 г.  
Сад 12 часов

Сбор-ник рецен-тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИАМИ)	10	2,4	3		38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИАМИ)	7		5,6	0,1	51	0
2010	40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ	200	6,1	8,2	23,1	191	0,6
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,4	4,7	22,9	152	0,8
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371	0
<b>II Завтрак</b>								
Итого								
			457	15,9	22,3	66,4	803	1,7
<b>Обед</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	80	0,3	0,3	7,8	38	8
Итого								
			80	0,3	0,3	7,8	38	8
<b>Полдник</b>								
Итого								
			698	6,1	10,7	50,5	325	29,6
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,3	2,1	12,6	75	0,6
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,3	0,1	1,1	7	7,6
2017	98	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	0,9	3,4	4,2	51	0
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	75	1,8	2,5	7,4	60	15,9
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	75	1,8	2,6	10,5	73	4,9
2010	95	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ С ГРУШЕЙ, КУРАГОЙ	200			14,7	59	0,6
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48					0
<b>Ужин</b>								
2017	118	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ	130/30	10,5	9,9	75,6	434	0,5
	к/к	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1		0,2	1	0
Итого								
		СНЕЖОК 2.5%	200					0
			200					0
<b>Всего</b>								
			360	10,6	9,9	75,8	435	0,5
				32,9	43,2	200,5	1601	39,8

Ст. Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Масляева В.А.

Согласовано

Заведующий  
МДОУ №6 Ягодка  
/Ледяева Е.В./**МЕНЮ**

18 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		38	0,3
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5		4		36	0
2010	40	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	150	4,5	6	17,2	143	0,4
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,4	3,5	18,3	119	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>12,5</b>	<b>17,1</b>	<b>50,8</b>	<b>615</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	80	0,3	0,3	7,8	38	8
<b>Итого</b>			<b>80</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>	<b>7,8</b>	<b>38</b>	<b>8</b>
<b>Обед</b>								
2008	108	СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ.	150	1	1,6	9,3	56	0,4
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,3	0,1	1,1	7	7,6
2017	98	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ.	60	0,8	2,9	3,6	44	0
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ.	65	1,5	2,2	6,3	52	13,9
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	65	1,5	2,4	9,1	63	4,3
2010	95	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ С ГРУШЕЙ, КУРАГОЙ.	150			7,1	29	0,5
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
<b>Итого</b>			<b>558</b>	<b>5,1</b>	<b>9,2</b>	<b>36,5</b>	<b>251</b>	<b>26,7</b>
<b>Полдник</b>								
		СНЕЖОК 2.5%	150					0
<b>Итого</b>			<b>150</b>					<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2017	118	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ.	120/30	9,9	9,2	70,8	406	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	150	0,1		0,1	1	0
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>10</b>	<b>9,2</b>	<b>70,9</b>	<b>407</b>	<b>0,5</b>
<b>Всего</b>				<b>27,9</b>	<b>35,8</b>	<b>166</b>	<b>1311</b>	<b>36,5</b>

Ст.Медицинская сестра

Масляева В.А.