

Утверждаю

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./



МЕНЮ

18 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,01	0,04	36,28	0,00
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ,	150	3,61	5,64	20,48	147,79	0,42
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	10,61	42,64	0,01
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02	0,00
Итого			335	5,94	10,25	46,39	505,73	0,43
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ.	150	7,84	5,64	10,36	123,53	2,32
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	7,53	8,40	3,98	121,60	0,24
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ.	30	0,20	0,75	1,74	14,47	0,08
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,69	5,02	30,26	192,74	0,00
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	150	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
Итого			548	22,26	19,81	60,86	510,39	2,64
Полдник								
2010	96	ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			170	0,06	0,00	0,13	0,77	0,01
Ужин								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,18	2,99
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	150	3,18	6,56	24,41	169,99	12,16
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	11,75	47,21	0,01
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			360	3,48	6,59	36,91	221,38	15,16
Всего				32,74	36,85	164,49	1 324,27	22,24

Ст Медицинская сестра

Шалгина А.В

Утверждаю

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./



МЕНЮ

18 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,61	0,06	50,79	0,00
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ,	200	4,83	7,68	27,36	198,65	0,56
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	14,10	56,67	0,02
2008	3	ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			447	4,95	13,29	41,52	306,11	0,58
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ.	200	8,39	5,75	13,82	140,71	3,10
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	8,79	9,83	4,64	142,19	0,29
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ.	50	0,33	1,23	2,78	23,68	0,12
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,26	5,50	32,83	209,57	0,00
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			698	24,77	22,31	63,75	554,85	3,51
Полдник								
2010	96	ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			220	0,08	0,00	0,16	0,95	0,02
Ужин								
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,22	8,83	32,53	227,34	16,19
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			465	4,30	8,83	48,18	290,21	16,21
Всего				34,10	44,43	153,61	1 152,12	20,32

Ст Медицинская сестра

Шалгина А.В