

Согласовано



Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./

МЕНЮ МДОУ № 6

19 февраля 2024 г. «Ягодка»
для документов

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5		4		36	0
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ."	150	4	6,5	15,7	139	0,4
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,1		11,3	45	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
Итого			335	6,3	11,1	42,3	499	0,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ.....	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2017	17	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ.	150	5,2	2,4	10,5	86	5,3
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ ОТВАРНОЙ	30	0,9	0,1	1,9	12	1,2
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	120	9,4	11,7	24,6	242	0,9
2010	91	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	150			14,6	58	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
Итого			488	15,5	14,2	51,6	388	7,4
Полдник								
		"ЗЕФИР"	30	0,2		23,2	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,1	1	0
Итого			180	0,3		23,3	96	0
Ужин								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	150	4,7	5,1	15,1	126	0,6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		11,7	47	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					0
Итого			330	4,8	5,1	26,8	173	0,6
Всего			27,9	30,6	164,2	1252	12,4	

Ст. Медицинская сестра Масляева В.А.

Согласовано



Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./

МЕНЮ МДОУ № 6

19 февраля 2024 г. «Ягодка»
для документов

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7		5,6	0,1	51	0
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ.	200	5,5	8,8	21	186	0,6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		15,7	63	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,8	20,3	371	0
Итого			447	8,6	15,2	57,1	671	0,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ.....	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2017	17	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ.	200	6,8	3,4	14,1	115	7,1
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ ОТВАРНОЙ	50	1,6	0,1	3,2	19	2
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	150	11,8	14,7	30,6	302	1
2010	91	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	200			19,4	77	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48					0
Итого			648	20,2	18,2	67,3	513	10,1
Полдник								
		"ЗЕФИР"	30	0,2		23,2	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1		0,2	1	0
Итого			230	0,3		23,4	96	0
Ужин								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	200	6,2	6,7	20,2	168	0,8
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		15,7	63	0
2008	3	ХЛЕБ-БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
Итого			440	6,3	6,7	35,9	231	0,8
Всего			36,4	40,3	203,9	1587	15,5	

Ст. Медицинская сестра Масляева В.А.