



МЕНЮ

19 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,37	3,04	0,00	37,50	0,28
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,49	8,24	22,21	185,91	0,66
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,69	4,95	22,52	154,83	0,78
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,98	0,80	20,30	371,10	0,00
Итого			450	15,53	17,03	65,03	749,34	1,72
II Завтрак								
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00
Итого			100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/15/5	6,94	8,10	5,52	123,75	6,82
2010	49	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	60	14,96	4,26	2,58	108,30	0,38
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,33	0,06	1,15	7,25	7,55
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,53	5,37	20,92	146,72	9,82
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			708	25,76	17,81	41,79	432,46	24,57
Полдник								
		ПЕЧЕНЬЕ РАЗНОЕ-ПРЯНИКИ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	0,10	0,00	8,18	33,83	0,68
Итого			225	0,10	0,00	8,18	33,83	0,68
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150/30	2,20	7,33	17,80	147,72	0,13
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	8,39	33,86	0,02
Итого			380	2,28	7,33	26,19	181,58	0,15
Всего				45,17	42,67	162,19	1 493,21	37,12

Ст. Медицинская сестра

В.А. Масляева

Масляева В.А.



МЕНЮ

19 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,37	3,04	0,00	37,46	0,28
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,78	0,04	34,30	0,00
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,14	6,33	16,66	140,86	0,50
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,86	3,91	17,02	120,03	0,58
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,60	15,26	279,02	0,00
Итого			345	12,63	17,66	48,98	611,66	1,36
II Завтрак								
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00
		ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,73	0,24	23,04	96,43	0,80
Итого			225	2,23	0,74	44,04	195,43	10,80
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/15/5	5,35	6,24	4,26	96,41	5,27
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,33	0,06	1,15	7,24	7,55
2010	49	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	60	14,96	4,29	2,59	108,44	0,38
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	2,59	4,24	14,84	108,33	6,90
2008	2	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			568	23,23	14,83	31,55	354,25	20,10
Полдник								
		ПЕЧЕНЬЕ РАЗНОЕ-ПРЯНИКИ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,08	0,00	6,17	25,49	0,51
Итого			175	0,08	0,00	6,17	25,49	0,51
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	120/30	2,13	6,37	14,73	126,49	0,11
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	6,24	25,19	0,01
Итого			300	2,19	6,37	20,97	151,68	0,12
Всего				40,36	39,60	151,71	1 338,51	32,89

Ст. Медицинская сестра

В.А. Масляева

Масляева В.А.