

Утверждаю



Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./

МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
2009	50	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ.	200	5,80	8,50	22,35	189,76	0,53
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.	200	4,62	4,66	24,42	159,15	0,78
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			447	10,46	18,94	46,83	401,27	1,31
Обед								
2017	14	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА МК БУЛЬОНЕ.	200	7,01	7,78	14,79	161,04	7,23
2010	64	"ЕЖИК" МЯСНЫЕ	70	10,16	10,13	13,28	185,18	1,89
2010	5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ.	150	1,98	10,35	13,66	155,71	5,52
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	200	0,00	0,00	19,36	77,41	0,00
Итого			668	19,15	28,26	61,09	579,34	14,64
Полдник								
2010	96	ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			220	0,08	0,00	0,16	0,95	0,02
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ.	200	3,67	7,75	22,22	174,81	16,75
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,08	0,00	15,65	62,87	0,02
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			440	3,75	7,75	37,87	237,68	16,77
Всего				33,44	54,95	145,95	1 219,24	32,74

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.



Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
Ледяева Е.В./

МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2009	50	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ.	150	4,34	6,39	16,73	142,41	0,40
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ.	150	3,46	3,49	18,31	119,37	0,58
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			335	7,83	14,01	35,08	299,18	0,98
II Завтрак								
		КИВИ	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			280	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Обед								
2017	14	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА МК БУЛЬОНЕ.	150	5,45	5,99	11,09	122,98	5,42
2010	64	"ЕЖИК" МЯСНЫЕ	60	8,71	8,70	11,46	159,18	1,62
2010	5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ.	120	1,59	8,27	10,85	124,21	4,42
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	150	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
Итого			518	15,75	22,96	47,92	464,42	11,46
Полдник								
		ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА.	150	0,06	0,00	0,13	0,77	0,01
Итого			170	0,06	0,00	0,13	0,77	0,01
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ.	150	2,74	5,82	16,68	131,31	12,59
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0,06	0,00	11,75	47,21	0,01
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			330	2,80	5,82	28,44	178,52	12,60
Всего				27,44	42,99	131,77	1 028,89	29,06

Ст. Медицинская сестра

Масляева В.А.