

Согласовано

Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./

МЕНЮ

19 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	5		4,3		38	0
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА".	150	4,6	3	24,9	146	0,4
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ.	150	2,3	2,5	15	93	0,4
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,6	15,3	279	0
Итого			335	9,1	10,4	55,2	556	0,8
II Завтрак								
		КИВИ	87					0
Итого			87					0
Обед								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	4,4	5,6	5,8	95	7,2
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ.	120	2,7	3,8	28,8	161	0
2010	49	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ.	75	17,5	7,3	3,6	148	0,4
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ.	50	0,4	1,3	2,8	24	0,1
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА.	150	0,2	0,1	17,1	71	37,2
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38					0
Итого			583	25,2	18,1	58,1	499	44,9
Полдник								
		ПРЯНИКИ	30					0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150			11,3	45	0
Итого			180			11,3	45	0
Ужин								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,9	5		62	0,5
2010	75	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ.	150	5,4	5,2	34,9	208	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	150			11,3	45	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30					0
Итого			346	9,3	10,2	46,2	315	0,5
Всего				43,6	38,7	170,8	1415	46,2

Ст.Медицинская сестра

Масляева В.А.

Согласовано



Заведующий
МДОУ №6 Ягодка
/Ледяева Е.В./

МЕНЮ

19 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2017	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИЯМИ).	7		5,9	0,1	53	0
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА".	200	6,3	4	33,5	195	0,6
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ,МОЛОКОМ.	200	3,1	3,4	19,9	124	0,6
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3	0,8	20,3	371	0
Итого			448	12,4	14,1	73,8	743	1,2
II Завтрак								
		КИВИ	87					0
Итого			87					0
Обед								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,7	7,6	7,6	126	9,8
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ.	150	3,4	4,9	36	202	0
2010	49	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ.	75	17,5	7,3	3,6	148	0,4
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ.	50	0,4	1,3	2,8	25	0,1
		КИСЕЛЬ" ВАЛЕТЕК"	185					0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ	48					0
Итого			708	27	21,1	50	501	10,3
Полдник								
		ПРЯНИКИ	30					0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		12,5	50	0
Итого			230	0,1		12,5	50	0
Ужин								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5	6,5		80	0,6
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	200	7,3	6,8	46,7	276	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,1		15	61	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41					0
Итого			462	12,4	13,3	61,7	417	0,6
Всего				51,9	48,5	198	1711	12,1

Ст.Медицинская сестра

Масляева В.А.